
అఖిల
అఖిల భారత పత్రిక
నవంబర్ 2024
నిజాయితి

విషయ సూచిక



సంపాదకీయం

అనేక మార్గాల వెంట సాగే ఆధ్యాత్మిక పరిణామం, విశాలమైన, సంక్లిష్టమైన ప్రక్రియ. మనం ఏ మార్గం వెంటనడిచినా, ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధి, ఏకైక అత్యంత ప్రధానమైన ఆవశ్యకాంశం. నిజాయితీ సాధనా ఫలం అభ్యాసానికి సంబంధించిన నిజాయితీ మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. నిజాయితీకి సంబంధించి ఈ అత్యంత ప్రాథమిక లక్షణానికీ సంచిక అంకితం.

అనువాదం : కె.వి.రావు



నీ పనిని నీవు నిజాయితీగా భగవతార్పణంగా చేసి, ఆ భగవంతుని పాదాల కడ ఉంచినట్లయితే, ధ్యానము వలన కలిగే ఫలితమే నీ పని వలన పొందగలవు.

CWM 16:178 శ్రీమాత

నిజాయితీ అంటే

నిజాయితీలో శ్రేణులు

నిజాయితీ అంటే ఏ నిమ్న శక్తుల ప్రభావాన్నీ కాకుండా కేవలం భగవంతుని ప్రభావమును మాత్రమే అంగీకరించడం.

CWSA 29:50

పరిపూర్ణ నిజాయితీతో ఉండడం అంటే కేవలం దివ్యసత్యమును మాత్రమే కాంక్షించడం, ఆ దివ్యమాతకు నిన్ను నీవు సమర్పించుకోవడం. ఈ ఆకాంక్ష మినహా ఇతర వైయక్తిక అభ్యర్ధనలను తిరస్కరించడం, నీ జీవితములోని ప్రతి అంశమును, చర్యను ఆ దివ్యమాతకే సమర్పించడం. ఏ పని అయినా, అహంకారానికి తావులేకుండా, ఆ పరాత్పరుడి ద్వారా ఇవ్వబడిన పనిగా దానిని చేయడం. ఈ భావనయే దివ్య జీవనమునకు మూలము.

CWSA 29:51 శ్రీ అరవిందులు

నిజాయితీతో ఉండటం అంటే, మనసా వాచా కర్మణా ఆ దివ్యశక్తికై ఆకాంక్షించడం. అంటే ఒక విధానములో శ్రీమాతకై ఆకాంక్షించి వేరే పద్ధతిలో తిరస్కరించకూడదు.

CWM 14:65

ప్రశ్న : మధుమయి శ్రీమాతా, చిత్తశుద్ధి అంటే ఏమిటి?

చిత్తశుద్ధిలో వివిధ శ్రేణులు ఉన్నాయి. మొదటి శ్రేణితో ఆధ్యాత్మిక జీవనం కావాలని ఒక బలమైన ఆకాంక్ష, కోరికతో ఉండి కూడా... ఎలా చెప్పాలి? ఏ మాత్రం సంకోచించకుండా ఆ ఆధ్యాత్మికతకు వ్యతిరేకమైన పనులు చేయడం, నిజానికి కపటంతో ఉండడం కంటే ఇది ఒకవిధంగా చిత్తశుద్ధి ఒక శ్రేణియే అనేది అత్యంత స్పష్టం. ఇక రెండవ శ్రేణిలో ఇలా ఉంటుంది. మన అస్తిత్వంలోని ఒక భాగానికి ఈ ఆకాంక్ష ఉండి, మనలోని అన్నిరకాల లోపాలను, అసంపూర్ణతలను వదిలించుకోవాలని బలంగా కోరుకుంటూ చెప్పడమే కాక ఆలోచించడం సైతం,

సంవేదించడం సైతం చేస్తూ ఉంటాము. కానీ అదే సమయంలో మన అస్తిత్వంలోని మిగతా భాగాలు ఈ లోపాలు, అసంపూర్ణతలను, బయట పడవేసి, వాటిని దాటిపోయేందుకు వాటి మీద ఒత్తిడి పడకుండా చాలా జాగ్రత్తగా, వాటిని దాచి పెడ్తాయి. ఇది అత్యంత సహజంగా జరిగేది.

ఇక చిట్టచివరగా, మనం బాగా చాలినంత దూరం పోతే ఈ వర్ణనను చాలినంత దూరం దాకా నెట్టుకుంటూ పోతే దైవం కోసం మన ముఖ్య ఆకాంక్షను వ్యతిరేకించే భాగం వరకూ పోతే మనకు సంపూర్ణ చిత్తశుద్ధి లేనట్లే. అంటే, పరిపూర్ణ చిత్తశుద్ధి అనేది అత్యంత అరుదైన గుణము అన్నట్లు. ఎప్పుడైతే మన జీవితంలో ఏ నిమిషంలో ఏమి జరిగినా మన అస్తిత్వం మొత్తం తనను తాను ఆ పరాత్పరునికే అర్పించుకొని కేవలం దైవ సంకల్పంను మాత్రమే ఆకాంక్షించినట్లయితే, మన అస్తిత్వంలో ఏమి జరిగినా, నిరంతరం దైవ అనుభవంతో సంపూర్ణ ఐక్యం చెంది, నీ సంకల్పమే సిద్ధించుగాక అని మనం అసంకల్పితంగా పరిపూర్ణంగా అనగలిగితే అప్పుడు నీవు చిత్తశుద్ధి గలవాడవు అని అర్థం. కాని ఈ విధంగా అనుకోనంత వరకు, అంగీకరించనంత వరకు, స్వీకరించనంత వరకు అది మిశ్రమ చిత్తశుద్ధియే. అసలేమాత్రం చిత్తశుద్ధి లేని స్థాయి వరకు, హెచ్చు తగ్గులుగా మిశ్రమమైనదే అవుతుంది.

CWM 6:397-98 — *శ్రీమాత*

చిత్తశుద్ధి అనేది, కేవలం సత్యనిష్ఠకన్న ఒక మెట్టు పైన ఉంటుంది. అంటే నీవు ఉద్దేశించిన దానినే చెప్పడం, నీకున్నదని చెప్పుకొనే దానినే నీవనుభూతి చెందడం, అవి నీ సంకల్పంలో తీవ్రంగా ఉన్నాయని అర్థం. సాధకుడు దైవీ ఉపకరణంగా మారాలనీ, దైవంతో ఏకమవడానికి ఉబలాటపడుతూ ఉండడమే నిజమైన చిత్తశుద్ధి. సాధకునికి చిత్తశుద్ధి అంటే దైవానికి సంబంధించిన ప్రేరణ, సంకల్పం తప్ప వేరే ఏ ఇతర ప్రేరణలకు, ప్రభావాలకు లోబడకుండా ఉండడం.

CWSA 29:50 — *శ్రీ అరవిందులు*

మానసిక, ప్రాణిక, భౌతిక చిత్తశుద్ధి

మానసిక చిత్తశుద్ధి, ప్రాణిక చిత్తశుద్ధి, భౌతిక చిత్తశుద్ధి అని ఉన్నాయా? ఉంటే వీటి మధ్య భేదం ఏమిటి?

చిత్తశుద్ధి సూత్రము ఎక్కడైనా సహజంగా ఒకే తీరుగా ఉంటుంది. కాని వాటి పనితీరు వాటి, వాటి అస్తిత్వ స్థితులను బట్టి ఉంటుంది.

పరిపూర్ణ, సమగ్ర చిత్తశుద్ధితో ఉండాలి అంటే ఎలాంటి ప్రాధాన్యతలు, కోరికలు, ఆకర్షణలు, వికర్షణలు, ఇష్టాలు, అయిష్టాలు, సానుభూతి, వ్యతిరేకతలు, బంధనాలు అనేవి ఉండకూడదు. అన్నిటిపట్ల ఒకేరకమైన, అంటే నిజమైన వైఖరిని కలిగి ఉండి, పరిపూర్ణమైన లేదా సమగ్ర దృష్టిని కలిగి ఉండడం అన్నట్లు. ఇది గ్రహించడం ఎవరికైనా చాలా కష్టమే. మానవుడు తనని తాను దైవీకరించుకోవడానికి నిర్ణయించుకోనంత వరకు తనలోని ఈ వ్యతిరేకతల నుండి స్వేచ్ఛను పొందడం అనేది దాదాపు అసాధ్యమే. అలానే, ఈ వ్యతిరేకతలను మనిషి తనలో మోస్తున్నంత కాలం అతను పరిపూర్ణ చిత్తశుద్ధిని పొందలేడు. అప్పుడు అప్రయత్నంగా మానసిక, ప్రాణిక మరియు భౌతిక పనివిధానం అసత్యం అని నిరూపించబడుతుంది. నేను భౌతికమైన చిత్తశుద్ధిని నొక్కి చెబుతున్నాను. ఎందుకంటే ఇంద్రియాల పని విధానం కూడా ప్రాధాన్యతను అనుసరించి, అసాధారణంగా వక్రీకరించబడుతుంది. ప్రాధాన్యతలకు లోబడే వారు సహజమైన, నిజమైన దానిని చూడడం, వినడం, రుచి చూడడం, అనుభవించడం అనేది చేయలేరు. ఎంత కాలమైతే నీకు నచ్చినవి, నచ్చనివి అని వుంటాయో, కొన్నింటిపట్ల ఆకర్షితుడవై మిగతా వాటిని వికర్షిస్తావో, వాటిని నీ చర్యలు, ప్రాధాన్యతలు, తిరస్కరణలలో నీవు చూసినంత కాలం వాస్తవ దృష్టితో చూడలేవు. సంవేదనలు, అనుభవాలు, అనుభూతులు, ఆలోచనల లాగానే ఇంద్రియాలు కూడా మానవుని గతి తప్పించడానికి ఉపకరిస్తాయి.

అందువలన నీవు ఏం చూస్తున్నావో, అనుభవిస్తున్నావో, ఆలోచిస్తున్నావో నీకు ఖచ్చితమైన నిర్ధారణ ఉండాలి అంటే, నీవు పూర్తిగా నిర్లిప్తతతో దూరంగా ఉండి నిర్ధారించుకోగలగడం అవసరం. ఇది అంత

సులభమైనదేమీ కాదు. కానీ, నీ దృష్టి కోణం పూర్తి వాస్తవం కానంత వరకు దానికి చిత్తశుద్ధిలేనట్లే.

ఇవేకాక, ఇంకా వేరుగా గుర్తించలేని అతి సూక్ష్మమైనవి కూడా ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు, నీకు సానుభూతులు, వ్యతిరేకతలు ఉన్నంత వరకు నీకు సానుభూతి ఉన్న వాటి పట్ల సానుకూల దృక్పథం ఉండడం, అలాగే అయిష్టమైన వాటిపట్ల ప్రతికూల దృష్టికోణం ఉండడం అనేది అత్యంత సహజమైన విషయం. ఏది ఏమైనా వీటన్నింటిలో నేను చిత్తశుద్ధితోనే ఉన్నాను అని ఎంతకాలం నిన్ను నీవు మోసపుచ్చుకుంటూ ఉంటావో అంతవరకూ నీవు మానసిక కుటిలత్వంతో అంటే చిత్తశుద్ధి లేనితనంతో ఉన్నావని అర్థం. ప్రాణి స్థితిని బట్టి ఈ కుటిలత్వాలు చిన్నచిన్న తేడాలతో ఎన్నో రకాలుగా ఉంటాయి. ఈ కుటిలత్వాలకు ఆధారం కోరిక లేదా వ్యక్తిగత అవసరాలు, అహంకారం, అహంకార పూరిత పరిధుల వల్ల, కోరిక నుండి జనించే అన్ని రకాల వైకల్యాలే దీనికి కారణం. వాస్తవానికి, ఒక వ్యక్తి నిరంతరం చిత్తశుద్ధికై ప్రయత్నిస్తూ అహంకారంతో ఉన్నట్లయితే, ఆ వ్యక్తి పరిపూర్ణ చిత్తశుద్ధితో ఉన్నాడని చెప్పలేము. చిత్తశుద్ధికై ప్రయత్నించే వ్యక్తి అహంకారాన్ని అధిగమించి, ఏ మాత్రం కొరత లేకుండా, లెక్కలు పెట్టకుండా తనను తాను పూర్తిగా దైవ సంకల్పమునకు సమర్పించుకోవాలి. అప్పుడు మాత్రమే ఆ వ్యక్తి పరిపూర్ణ చిత్తశుద్ధి కలవాడిగా మారగలడు కానీ అంతకు ముందు కాదు.

అంతేకాదు, చిత్తశుద్ధితో ఉండడంలో అద్భుతమైన ఆనందం ఉంటుంది. చిత్తశుద్ధితో చేసే ప్రతీపనికీ తప్పక ఒక బహుమతి ఉంటుంది. అది ఎలాగంటే శుద్ధి గావింపబడుతున్న అనుభూతిని పొందడం, ఊర్ధ్వముఖంగా (పైకి) ఎగబాకుతున్న అనుభూతి (అభివృద్ధి వైపు), అత్యంత చిన్న అసత్యమును కూడా నిరాకరించినపుడు స్వేచ్ఛను పొందుతున్న అనుభూతిని పొందడం వంటిది.

చిత్తశుద్ధి అనేది ఒక రక్షణ, ఆదరవు, మార్గదర్శి, చివరగా పరిపూర్ణమైన రూపాంతరీకరణ శక్తి.

CWM 8:397-400 — శ్రీమాత

ఇక్కడ ప్రశ్న ఏమిటంటే, నిజాయితీగా ఉండటమే, నీకు నిజాయితీ లేకపోతే యోగం ప్రారంభించవద్దు.

అన్నింటిలోకి నిజాయితీగా ఉండడం చాలా కష్టం. బహుశా ఇది కూడా చాలా ప్రభావవంతమైనది.

నీలో పరిపూర్ణమైన నిజాయితీ ఉన్నప్పుడు, నీకు విజయం తప్పక లభిస్తుంది. కానీ ఇది చాలా కష్టం. నిజాయితీగా ఉన్నప్పుడు నీలోని అన్ని అంశాలు, అన్ని కదలికలు (బాహ్యామైనవి మరియు అంతరంగికమైనవి) నీకు సంబంధించిన అన్ని భాగాలు, అన్నింటి ఏకైక సంకల్పం దైవానిదై ఉండటమే. దైవం కోసం మాత్రమే జీవించడం, దైవ సంకల్పాన్ని మాత్రమే వ్యక్త పరచడం, దైవ సంకల్పమే నీ సంకల్పంగా జీవించడం, దైవశక్తి తప్ప ఇతర ఏ శక్తుల మీదా ఆధారపడకపోవడం.

నీ నిజాయితీని తీవ్రతరం చేస్తూ, నిజాయితీని సరిదిద్దుకోవలసిన అవసరం లేనప్పుడు ఏ రోజు, ఏ గంట లేదా ఏ నిమిషం కూడా దైవాన్ని మోసం చేయవలసిన అవసరం నీకు లేదు. మొదటి విషయం ఏమిటంటే తనను తాను మోసం చేసుకోవడం కాదు. ఏ ఒకరూ దైవాన్ని మోసం చేయలేరని తెలుసు. చివరకు చాలా తెలివైన అసురులు కూడా దైవాన్ని మోసం చేయలేరు. ఇది అర్థం చేసుకొన్నప్పటికీ ఒకరు తన జీవితంలో చాలా తరచుగా, ఒక రోజులో తనకు తెలియకుండానే, అప్రయత్నంగా, దాదాపు స్వయంచాలకంగా తనను తాను మోసం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఒకరు తాను చేస్తున్న పనులకు, మాటలకు, తన చేష్టలకు ఎల్లప్పుడూ అనుకూలమైన వివరణలు ఇస్తారు. ఇదే ఎప్పుడూ ముందు జరుగుతుంది. గొడవలు పడడం, 'ఇది ఎదుటివారి తప్పు వల్ల జరిగింది' అనడం, ఇలాంటి విషయాల గురించి నేను మాట్లాడడం లేదు. నేను ప్రతిరోజూ జీవితంలో జరిగే చాలా చిన్న విషయాల గురించి మాట్లాడుతున్నాను.

ఒక పిల్లవాడు ఒక తలుపుకు కొట్టుకుని, ఆ తలుపునే లాగి తంతాడు! నీవు ఆ బాల్యదశను దాటినా అది చిన్న కారణమైనా తెలివితక్కువ

మన్నింపులతో "వారు అలా తప్పు చేయకపోతే నేను ఇలా చేసేవాడిని కాదు" అని అర్థంలేని కారణాలు చెప్తావు. ఇది సూటిగా చెప్పడం కాదు.

నిజాయితీగా ఉండడం

నీవు ఎవరితోనో ఉన్నప్పుడు, యుక్తమైన కార్యం చేయని వారితో ఉన్నప్పుడు సైతం, నీవు నిజాయితీపరుడవైతే తక్షణం యుక్తమైన కార్యం చేసి ప్రతిస్పందించాలి. దీన్నే నేను నిజాయితీ అంటాను. ఉదాహరణకు, చాలా కోపంగా ఉండే వ్యక్తినే తీసుకో. అతనికి బాధ కలిగించే విషయాలు చెప్పడానికి బదులు, నీవు ఏమీ మాట్లాడకు. నీవు ప్రశాంతంగా, నిశ్శబ్దంగా ఉండు. ఆ విధంగా ఆ కోపాన్ని నీ దగ్గరకు రానివ్వవు. ఇది సులభమా కాదా? అని తెలుసుకోవడానికి నిన్ను నీవు గమనించాలి. నీవు నిజాయితీగా ఉన్నావో లేదో తెలుసుకోవడానికి ఇది చాలా ప్రాథమిక విషయం. చాలా చిన్న ప్రారంభం. నేను కోపం వంటి అంటువ్యాధిని పట్టుకొనే వారి గురించి, ఇతరుల వలె కోపానికి లోనయ్యే వారి గురించి మాట్లాడడం లేదు.

నేను చెప్తున్నాను, నిన్ను నీవు చురుకైన దృష్టితో చూసుకుంటే, నీ సహజ ప్రవర్తనలో, నువ్వు ఎంత నిజాయితీగా ఉండాలని ప్రయత్నించినా, నీలో కొంత కపటత్వాన్ని నువ్వు గుర్తిస్తావు. ఇది ఎంత కష్టమైన విషయమో నీకు తెలుస్తుంది.

నేను చెప్తున్నాను, నీ శరీరంలోని అన్ని కణాలు, నీలోని అన్ని అంశాలు, నిజాయితీగా ఉండి, నువ్వు పూర్తి సమగ్రంగా దైవాన్నే కోరుకుంటే, నీకు విజయం ఖచ్చితంగా లభిస్తుంది. అంతకంటే ఏదీ తక్కువ కాదు. దీనినే నేను నిజాయితీ అని అంటాను.

"నేను నాకు చెందిన వాడిని ఇంకెంతమాత్రం కాదు, నేను దైవానికి చెందిన వాడిని దైవమే నాలో ఉండి అన్ని పనులు చేయిస్తోంది, దైవమే అంతా చేస్తోంది." ఇలాంటి చపలత్వాలను, కపటాలను అంగీకరించే పైపై మెరుగుల గురించి నేను మాట్లాడడం లేదు. ఇది చాలా కఠినమైన విషయం. కొంతమంది ప్రబుద్ధులు, తమ కోరికలు కప్పి పుచ్చుకోవడానికి

అందమైన ముసుగు ధరిస్తారు. వారి గురించి నేను మాట్లాడటం లేదు. నేను మరింత నిజాయితీగా ప్రవర్తించే వారి గురించి మాట్లాడుతున్నాను.

ఒక రోజులో ఎన్ని విషయాలు, ఆలోచనలు, అనుభూతులు, హావభావాలు, ప్రత్యేకించి భగవంతుని వైపు ఆకాంక్షతో మళ్ళాయి? ఎన్ని మళ్ళాయి? నీవు కనీసం ఒక తలం పైనైనా భగవంతుని వైపు మళ్ళితే నీవు దాన్ని ఎర్రఅక్షరాలతో లిఖించవచ్చు.

CWM 5:5-7 — *శ్రీమాత*

"నువ్వు నిజాయితీగా ఉంటే, నీకు విజయం తథ్యం" అని నేను చెప్పినప్పుడు నా ఉద్దేశ్యం, నిజమైన చిత్తశుద్ధి, నిరంతరం నివేదనగా జ్వలించే నిజమైన జ్వాల అని. దైవం కోసం, దైవం కోసం మాత్రమే ఉనికిలో ఉన్నామనే హర్షాతిరేకం, దైవం లేకుండా ఏదీ లేదు, దైవం లేకపోతే జీవితానికి ఎలాంటి అర్థం లేదు. ఎటువంటి ఉపయోగం, విలువ లేదు, ఎలాంటి ఉత్సాహమూ లేదు, ఈ ఆకాంక్ష, అత్యున్నత సత్యానికి శరణాగతి, దీన్నే మనం దైవికం అని అంటాము (ఎందుకంటే నువ్వు ఏదో ఒక పదం ఉపయోగించాలి) అదే ఈ విశ్వ మనుగడకి ఏకైక కారణం. దాన్ని తొలగిస్తే సర్వం అదృశ్యమైపోతుంది.

CWM 5:5-7 — *శ్రీమాత*

నిజాయితీ సాధనలో సహాయపడుతుంది

ఆధ్యాత్మిక జీవిత ప్రాథమిక సుగుణం

ప్ర: ఆధ్యాత్మిక జీవితానికి సిద్ధం కావడానికి ప్రాథమిక సుగుణం ఏమిటి?

నేను ఈ విషయాన్ని చాలాసార్లు చెప్పాను, కానీ దానిని పునరావృతం చేయడానికి ఇది ఒక అవకాశం: అది చిత్తశుద్ధి.

చిత్తశుద్ధి సంపూర్ణంగా, దృఢంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే చిత్తశుద్ధి మాత్రమే ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో నీకు రక్షణ. నీకు చిత్తశుద్ధి లేకపోతే, తదుపరి అడుగులోనే నువ్వు పడి, నీ తల పగలగొట్టుకోవడం ఖాయం. అన్ని రకాల శక్తులు, సంకల్పాలు, ప్రభావాలు, అస్తిత్వాలు నీ చుట్టూ

ఉన్నాయి, అవి నీ చిత్తశుద్ధిలో ఎంత చిన్న చీలిక దొరికినా చాలని దానికోసం వెతుకుతూ ఉంటాయి. అది దొరికిన వెంటనే, ఆ చీలిక ద్వారా ప్రవేశించి నిన్ను గందరగోళంలోకి నెడతాయి.

అందువల్ల, ఏదైనా చేసే ముందు, ఏదైనా ప్రారంభించే ముందు, ఏదైనా ప్రయత్నించే ముందు, ముందుగా నువ్వు ఎంత చిత్తశుద్ధితో ఉన్నావని మాత్రమే కాకుండా, చేయబోయే పని గురించి నిశ్చితమైన ఉద్దేశ్యంతో ఉన్నానా లేదా అని నిర్ధారించుకో.

అందువల్ల అదే నీ ఏకైక రక్షణ.

CWM 8:247-248

ప్ర : శ్రీ అరొబిందో శతజయంతి సందర్భంగా, నేను వ్యక్తిగతంగా శ్రీ అరొబిందోకు సమర్పించగలిగే అత్యుత్తమ సమర్పణ ఏమిటి?

ఆయనకు నీ మనస్సును సంపూర్ణ చిత్తశుద్ధితో సమర్పించు.

CMW 12:205 *మదర్*

"నిజాయితీగా, పట్టుదలతో అనుసరించే ఏ పద్ధతి అయినా తెరుచుకునే తత్వాన్ని నీ దగ్గరికి తీసుకురావడంతో ముగుస్తుంది."

CWSA 31: 729

దయ, రక్షణ ఎప్పుడు నీతో ఉంటాయి. ఎప్పుడైనా అంతర్గతంగా లేదా బాహ్యంగా, కష్టం లేదా ఇబ్బందుల్లో ఉన్నప్పుడు అవి నిన్ను అణచివేయడానికి అనుమతించవద్దు. దివ్యశక్తిని ఆశ్రయించు అది రక్షిస్తుంది.

నువ్వు ఎప్పుడూ విశ్వాసంతో, చిత్తశుద్ధితో అలా చేస్తూ ఉంటే, నీలో ఏదో తెరుచుకోవడాన్ని గమనించగలవు. ఇది ఎన్ని బాహ్య అవాంతరాలు ఉన్నప్పటికీ ఎప్పుడూ నిశ్చలంగా, ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

CWSA 31: 724-725

భగవంతుని అనుగ్రహం, చిత్తశుద్ధి

దైవానుగ్రహం గురించి ఎటువంటి సందేహం లేదు. మనిషి చిత్తశుద్ధితో ఉంటే, అతడు పరమాత్మను చేరుకుంటాడనేది కూడా పూర్తిగా నిజం. కానీ అతను వెంటనే, సులభంగా, ఆలస్యం లేకుండా

చేరుకునేటట్టు దివ్యానుగ్రహం చేయదు. నీలో లోపం ఉంది. భగవంతునికి దానిని సరి చేయడానికి సమయం పడుతుంది, ఐదు సంవత్సరాలు, ఆరు సంవత్సరాలు, ప్రభావం వెంటనే చూపనందున సందేహం కూడా ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి కేంద్రంగా చిత్తశుద్ధి ఉండవచ్చు. సాక్షాత్కారం ప్రారంభించడానికి ముందు అతనిలో చాలా విషయాలు మార్చవలసి ఉంటుంది. అతని చిత్తశుద్ధి అతను ఎప్పుడూ పట్టుదలతో ఉండేలా చేయాలి ఎందుకంటే ఇది భగవంతుని కోసం పడే ఆలస్యం లేదా నిరాశ లేదా కష్టం లేదా మరేదీ అణచివేయలేని తపన.

CWSA 29:116-117

విశ్వాసం, ఆధ్యాత్మిక మార్గాన్ని అనుసరించడంలో పూర్తి చిత్తశుద్ధి, వారి ప్రభావానికి తనను తాను తెరుచుకోవాలనే సంకల్పం, సామర్థ్యం తప్ప శ్రీ అరోబిందో మదర్ ప్రభావాన్ని స్వీకరించడానికి ఎటువంటి నిబంధనలు లేవు. కానీ ఈ సామర్థ్యం సాధారణంగా చిత్తశుద్ధి, విశ్వాసం ఫలితంగా వస్తుంది.

CWSA 32:106

అతను దూరంగా ఉండి సహాయం పొందలేకపోతే, అతను ఇక్కడ యోగాన్ని ఎలా కొనసాగించాలని ఆశిస్తున్నాడు? ఇది యోగం, ఇది మౌఖిక సూచనలపై లేదా బాహ్యంగా దేనిపైనా ఆధారపడదు, కానీ పూర్తి నిశ్శబ్దంలో కూడా తమను తామే తెరచి శక్తిని, ప్రభావాన్ని పొందే సమర్థతపై ఆధారపడి ఉంటుంది. దూరం నుండీ అందుకోలేని వారు ఇక్కడ కూడా అందుకోలేరు. అలాగే ప్రశాంతత, చిత్తశుద్ధి, శాంతి, సహనం, పట్టుదల లేకుండా ఈ యోగం చేయలేము, ఎందుకంటే అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది, వాటిని ఖచ్చితంగా, పూర్తిగా అధిగమించడానికి చాలా సంవత్సరాలు పడుతుంది.

CWSA 35:597

ప్ర: మదర్ శక్తిని గుర్తించి, దానిని ఇతర అహంభావ, అజ్ఞాన శక్తుల నుండి వేరు చేయడం కోసం నిజమైన, ఖచ్చితమైన మార్గం ఏమిటి?

ఒక వ్యక్తి తన స్వంత కోరికలను, లోపాలను మానసిక తార్కికతతో సమర్థించుకోకుండా, పరిపూర్ణ చిత్తశుద్ధిని కలిగి ఉండాలి. నిష్పక్షపాతంగా నిశ్శబ్దంగా తనను తాను, తన కదలికలను గమనిస్తూ మదర్ శక్తిని పిలవాలి. అప్పుడు క్రమంగా ప్రతిదానిని ఆ ప్రకాశంలో గుర్తించడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది నువ్వు ఒకేసారి సంపూర్ణంగా చేయలేకపోయినా, క్రమ క్రమంగా అంచనా వేయడం, అనుభూతి స్పష్టంగా, ఖచ్చితంగా ఏర్పడతాయి. ~~ఈ~~ విషయాలపై సరైన స్పృహ ఏర్పడుతుంది.

CWSA 32: 225

కోరికల విషయానికొస్తే, హృదయపూర్వక ఆకాంక్షతో నీలో పని చేయడానికి మదర్ శక్తిని పిలవడం సరైన మార్గం. మదర్ ప్రకాశం, శక్తి నీలో పని చేస్తున్నప్పుడు అవి నీలో మార్చవలసినవన్నీ నీకు చూపుతాయి. నువ్వు నీ నిష్కపట, సంపూర్ణ సమ్మతిని అందించినట్లయితే అవి వాటిని మారుస్తాయి.

CWSA 32:393

మనిషి తన స్వంత బలహీనతలను గ్రహించడం అతని చిత్తశుద్ధి వలన కలిగిన ఒక ఫలితం.

CWSA 29:53 - *శ్రీ అరొబిందొ*

భగవంతుడు కోరుకునేది కోరుకోవడం

ప్ర: నా పట్ల మీ ప్రేమే నా నిజమైన ఆశ్రయం, ఏకైక బలం. నా తల్లీ, నేను మీకు అందించేది బురదగా ఉన్న మిశ్రమం, అందుకు నేను సిగ్గుపడుతున్నాను, కానీ మీరు మాత్రమే దానిని శుద్ధి చేయగలరు.

నా ప్రియమైన బిడ్డ!

నివేదించబడేదాని స్వభావం ఏదైనప్పటికీ, అది చిత్తశుద్ధితో సమర్పించబడినప్పుడు, అది ఎప్పుడూ ఒక దివ్యప్రకాశంలోని మెరుపుతో ఉంటుంది. అది పూర్తి సూర్యునిగా పెరిగి మొత్తం అస్తిత్వాన్ని ప్రకాశింపచేస్తుంది. నువ్వు నా ప్రేమ ఉందని నమ్ము నువ్వు నా సహాయం గురించి నమ్మకంతో ఉండు, నా ఆశీర్వాదాలు నీకు ఎప్పుడూ ఉంటాయి.

CWM 16:211

నీ సాధనలో అడుగడుగునా ముఖ్యమైనది చిత్తశుద్ధి, అది ఉంటే, తప్పుల గురించి అంతగా పట్టించుకోనవసరం లేదు, వాటిని సరిదిద్దవచ్చు. చిత్తం అపరిశుద్ధంగా ఉంటే, అది ఒక్కసారిగా సాధనను క్రిందికి లాగుతుంది. కానీ ఈ స్థిరమైన చిత్తశుద్ధి ఉందా లేదా ఏ సమయంలోనైనా చిత్తం పరిశుద్ధత్వం నుంచి పడిపోతోందా అనేది నువ్వు నీలో చూడటం నేర్చుకోవలసిన విషయం. దాని పట్ల పట్టుదల, స్థిర సంకల్పం ఉంటే, చూచే శక్తి వస్తుంది. చిత్తశుద్ధి ఇతరులను సంతృప్తి పరచడంపై అస్సలు ఆధారపడదు ఇది అంతర్గత విషయం, నీకు నాకు మధ్య మాత్రమే ఉంటుంది.

CWM 14: 68

సంపూర్ణ చిత్తశుద్ధితో, భగవంతుడు కోరుకునే దానినే కోరుకోవడం, జీవితంలో శాంతి ఆనందాలకు అవసరమైన పరిస్థితి. మనుషులు తమకు ఏమి అవసరమో. జీవితం వారికి ఏమి ఇవ్వాలో భగవంతుని కంటే తమకే బాగా తెలుసునని దాదాపు ఎప్పుడూ నమ్మకంతో ఉండటమే వాళ్ళ కష్టాలకు కారణం. చాలా మంది మనుషులు ఇతరులు తమ అంచనాలకు అనుగుణంగా ఉండాలని, వారి కోరికలకు అనుగుణంగా పరిస్థితులు ఉండాలని కోరుకుంటారు అందువల్ల వారు బాధతో అసంతోషంగా ఉంటారు.

CWM 16:433 *ది మదర్*

నిజాయితీకున్న శక్తి

నిజాయితీ సూత్రాలు

భయపడవద్దు, నీ నిజాయితియే నీకు రక్షణ

*

నీవు పూర్తిగా నిజాయితీతో ఉండు, ఏ విజయమూ నిన్ను కాదని పోదు.

దైవకార్యానికి సమర్పించుకోవడంలో పూర్తిగా నిజాయితీతో ఉండు. అది నీ బలాన్ని, విజయాల్ని రూఢి పరుస్తుంది.

నిజాయితీగా ఉండు.

నిజాయితీయే దివ్యత్వానికి ద్వారం.

ఎవరైతే నిష్కపటంగా, నిజాయితీగా ఉంటారో వారికి దైవమే చెలికాడు.

దైవానికి సమర్పించుకోవడంలో ఖచ్చితంగా, నిజాయితీగా ఉండు. దానితో నీ జీవితం సామరస్య పూరితంగా, అందంగా అవుతుంది.

*

నీవైతే నిజాయితీగా ఉండు, అవసరమైతే నేను వెయ్యిసార్లయినా నీ తప్పుల్ని సరిదిద్దడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను.

*

ఎవరైతే నిజాయితీగా ఉన్నారో వారికి నేను సహాయం చేసి సునాయాసంగా దైవం వైపుకు తిప్పగలను. కాని కపటం ఉన్న చోట కొద్దిమాత్రంగానే సహకరించగలను.

CWM 14:65-68

నిజాయితీతో చేసిన ప్రార్థనలన్నీ అనుగ్రహించబడతాయి. కాని భౌతిక స్థాయిలో అవి సాకారమవ్వాలంటే సమయం పడుతుంది.

*

నిజాయితీతో పిలిచే పిలుపుల్ని తప్పక ఆలకించడముంటుంది, వాటికి జవాబు అందుకోవడమూ ఉంటుంది.

CWM 15:207-08

తాను మారాలనే నిజంగా చిత్తశుద్ధితో అనుకొంటే అది సహాయం చేస్తుంది. తాను ఖచ్చితంగా మారాలనే సంకల్పంతో ఉంటే ఆ నిజాయితీ, చాలా శక్తివంతంగా సహకరిస్తుంది. అది నీకు మారే శక్తి అందిస్తుంది. మారేందుకు ఊతమిస్తుంది. కాని మనిషి పూర్తి చిత్తశుద్ధితో మారాలని ఆకాంక్షించాలి.

CWM 4:349

నీలో నిజాయితీ అనేది ఎప్పుడున్నా సహాయం, మార్గదర్శనం,

అనుగ్రహం నీకందుతాయి, నీకు జవాబునివ్వడానికే అవి అక్కడున్నాయి. ఇక ఎంతో కాలం నీవు పొరబడుతూ ఉండవు.

అభివృద్ధి కోసం ఉండే ఆకాంక్షలో ఈ నిజాయితీ, సత్యం కోసం ఉన్న సంకల్పంలో చిత్తశుద్ధి, నిజంగా నిష్కల్మషంగా ఉండే ఆవశ్యకతలో ఆధ్యాత్మికతలో ద్యోతకమయ్యే శుద్ధత - ఈ నిజాయితీయే సర్వప్రగతికి తాళపు చెవి.

CWM 3:192

దైవానికి చెందిన ఏ పార్శ్వాన్ని నీవు ఉపాసిస్తున్నావు, లేదా ఎవరిని నీవు మార్గదర్శిగా ఎంచుకొన్నావన్నది విషయమేమీ కాదు. నీ స్వీయ సమర్పణ సంపూర్ణంగా, ఖచ్చితంగా పూర్తి నిజాయితీతో ఉంటే ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాన్ని చేరుతావన్నది నికరం.

ఆధ్యాత్మిక సిద్ధి

ఇంతకుముందు అవగతమయినట్లు, సాధారణంగా ఇంకా అర్థంచేసుకొన్నట్లు నీ లోపల లేదా ఒక రూపం ద్వారా లేక వేరే విధంగా, ఏదో ఒక రూపంలో సమైక్యమవ్వడం, నిరపేక్షునితో, పరాత్పరంలో నీ అస్తిత్వం కరిగిపోవడం, నీ ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వం ఈ పరాత్పరంతో కరిగిపోవడం, అదృశ్యమైపోవడం. దేనికైతే నిన్ను నీవు ఇచ్చుకోవాలని ఎంపిక చేసుకొంటావో ఆఎంపిక కంటే నీ ఆత్మార్పణకు గల నిజాయితీ, సమగ్రత్వాలమీదే అది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంటుంది.

ఎందుకంటే నీ ఆకాంక్షలోని నిజాయితీ అన్ని పరిమితుల్ని దాటి, పరమాత్మను కనుగొనేలా చేస్తుంది. ఎందుకంటే అతడిని, నీలోనే నీవు మోస్తున్నావు.

CWM 8:243-244 *శ్రీమాత*

నిత్యజీవితంలో ముందుకు సాగడానికి

జీవితంలోని భయాలను అపాయాలను, విపత్తులన్నింటినీ ఎదిరిస్తూ కవచధారివై సుభద్రంగా సాగిపోవడానికి రెండు విషయాలుమాత్రమే అవసరమౌతాయి, ఆ రెండు ఎప్పుడూ కలిసే ప్రయాణించాలి - దివ్యమాత

అనుగ్రహం, నీవైపు నుండి నీలోని సమర్పణ, నిజాయితీ, విశ్వాసాలతో రూపుదిద్దుకొన్న ఒక అంతరిక స్థితి. నీ విశ్వాసం స్వచ్ఛమైనదిగా, నిష్కపటమైనదిగా, పరిపూర్ణమైనదిగా ఉండాలి. మనస్సులో ఒక అహంకార పూరిత విశ్వాసం, కీర్తికాంక్ష, గర్వం, దర్పం మానసిక దురంహంకారం, ప్రాణిక స్వార్థ సంకల్పం, వ్యక్తిగత నిక్కచ్చి కోర్కెలతో ప్రాణికం కళంకితమవ్వడం, నీచ స్వభావానికి చెందిన అల్ప సంతోషాలపై కాంక్ష ఉండటమంతా ఒక అట్టడుగు పొగబారిన అల్పజ్వాల, అది ఎగువకు స్వర్గసీమల వరకూ జ్వలించలేదు. ఈ జీవితం దైవకార్యానికి, దివ్యత్వ ప్రకటనకు సహకరించేందుకు మాత్రమే నీకివ్వబడిందని భావించు. దివ్యచేతనకు చెందిన శుద్ధత, శక్తి, ప్రశాంతతత, విశాలత, స్థిరత ఆనందాలను, ఆ దివ్యచేతన నీ మనః ప్రాణ శరీరాలను రూపాంతరీకరించి పరిపూర్ణం చేసేందుకై నీపై ఒత్తిడిని తేవాలని తప్ప మరేమీ కోరుకోకు. దైవాన్ని, ఆధ్యాత్మిక, అతిమానస సత్యాన్ని దాని సిద్ధి ఈ భూమిమీద, నీలోనూ ఎంపిక చేయబడుతూ, పిలువబడుతున్న వారందరిలోనూ జరగాలని, దాన్ని సృష్టించేందుకు అవసరమైన పరిస్థితులను, అలాగే దాన్ని వ్యతిరేకించే శక్తులన్నింటిపై దాని విజయాన్ని తప్ప నీవేమి అడగకు.

నీ నిజాయితీ సమర్పణలు వాస్తవికమూ సంపూర్ణమూ కానివ్వు. నిన్ను నీవు సమర్పించుకొనేటప్పుడు బేషరతుగా, నిరాపేక్షంగా, నిన్ను నీవు స్వార్థదృష్టితో దాచుకోకుండా, నిస్సందేహంగా పూర్తిగా ఇచ్చి వేసుకో. తద్వారా నీలో ఉన్నదంతా దివ్యమాతకే చెందుతుంది. ఇక అహంకారానికి వదిలిపెట్టడం లేదా వేరే శక్తికి అప్పగించబడటం ఉండదు.

నీ విశ్వాసం, నీ నిజాయితీ, నీ సమర్పణ ఎంత అధికంగా పరిపూర్ణమౌతాయో అంత అధికంగా అనుగ్రహ రక్షణలు నీతో ఉంటాయి. దివ్యమాత అనుగ్రహ రక్షణలు నీతో ఉండగా నిన్నేది తాకగలదు, లేదా నీవెవరికి భయపడాలి? ఆ అనుగ్రహ, రక్షణలోని అతి స్వల్పఅంశమైనా అన్ని కష్టాలు, అడ్డంకులూ, ఆపదల నుండీ దాటించివేయగలదు; దాని పూర్తి సన్నిధితో నీవు నీ మార్గంలో సురక్షితంగా పోగలవు. ఎందుకంటే అది ఆమె మార్గమే, ఇక ఈ లోకానికి చెందిన లేదా కనిపించని అన్య

లోకాలకు చెందిన దుష్టత్వం, అది ఎంత బలమైనదైనా సరే, దాని బెదిరింపుని లక్ష్యపెట్టనవసరం లేదు. దానికి ప్రభావితం కానవసరం లేదు. దాని స్పర్శ, కష్టాలను అవకాశాలుగా, వైఫల్యాన్ని విజయంగా, బలహీనతను సుస్థిర బలంగా మార్చివేయగలదు. ఎందుకంటే పరమేశ్వరుడు అనుమతించిందే దివ్యమాత అనుగ్రహం, ఇక దాని ప్రభావం నేడో, రేపో తథ్యం. ఆదేశించబడింది, అనివార్యమైనది, అపశక్యముకానిదది.

CWSA 32:8-9 — *శ్రీ అరవిందులు*

ఆచరణలో నిజాయితి

మదర్! ఏదైనా ఒక రోజు ఎవరికైనా కష్టం కలిగి దానిని గురించి మీకు చెప్పటం లేదా మిమ్మల్ని దర్శించటం సాధ్యం కానపుడు ఏమి చెయ్యాలి?

ఏ మాత్రం సాధ్యం కానపుడు, ఒంటరిగా, స్థిరంగా ఒకచోట కూర్చొని మనసును నిశ్శబ్దం చేయటానికి ప్రయత్నించండి. అక్కడే ఉన్నట్లుగా నన్ను పిలవండి. పూర్తి నిజాయితీతో, ధ్యాసతో నేను వచ్చేటట్లు చేయండి; ఆపై చాలా నిశ్చలంగా, శాంతంగా ఉండి ఫలితం కోసం వేచి ఉండండి.

ఫలితం వస్తుందనే భావిస్తాను. ఎందుకంటే అక్కడ వున్న సమస్య స్వభావంపై అది ఆధారపడి ఉంటుంది.

ఒకవేళ ఇబ్బంది, వ్యక్తి యొక్క ఒక అంశం దేనినో వాంఛిస్తూ, మరొక అంశానికి అది సమంజసం కాదని తెలిసే ఉంటే అది సంక్లిష్టమౌతుంది. ఎందుకంటే ఏ అంశమయితే కావాలని కోరుకుంటుందో అది తన స్వీయ సంకల్పాన్ని ప్రవేశపెట్టడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటుంది. అందుచేత ఒక వ్యక్తి స్థిరంగా కూర్చొని, మొదట దానిని నిజాయితీగా నివేదన చేసుకొనే స్వల్పకార్యానికి ఒప్పించగలగడంతో ప్రారంభిస్తే ఇక్కడ ఒక వ్యక్తికి నిజమైన ప్రగతి సాధ్యమౌతుంది. "నాకు కావలసినదేమిటో నాకు ఇప్పుడు తెలిసింది. కానీ అవసరమైతే నా ఈ కోరికను విడిచి పెట్టవలసి వుంటే అందుకు నేను

సిద్ధమే."

దీనిని మీరు మీ శిరసులోనే కాక, నిజాయితీగా చెయ్యాలి. అప్పుడు నేను చెప్పిన విధంగా మీరు ముందుకు సాగిపోవాలి. అప్పుడు ఆ వ్యక్తికి తెలుస్తుంది. ఏమి చెయ్యాలో తెలుస్తుంది.

కొన్నిసార్లు మీకు దానిని కాగితం మీద పెట్టినపుడు సులభతరం అవుతుంది. నేనక్కడ ఉన్నట్లుగా మీరు ఊహించుకోండి. ఒక కాగితం తీసుకొని మీరు నాకేమి చెప్పదలచుకున్నారో దానిని వ్రాయండి. కొన్నిసార్లు మీరు దానిని స్పష్టంగా నిర్మించుకుంటుండగానే మీకా సందర్భం యొక్క సరియైన దృశ్యపు అవగాహన కలుగుతుంది. సమాధానం సులభంగా దొరుకుతుంది. కొన్ని సార్లు ఇది అవసర మౌతుంది, కొన్నిసార్లు ఉండకపోవచ్చు, అది పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరొక అయోమయంలో, ఒక సుడిగుండంలో ఉన్నట్లయితే, అన్నింటినీ మించి ఒక ప్రాణికమయిన ఉద్రేకంలోఉంటే, ఇలా పేపరుమీద పెట్టటమనేది మిమ్మల్ని అప్పటికే శాంతపరుస్తుంది. మీ శుద్ధీకరణం అపుడే ప్రారంభమౌతుంది.

CWM 7:105-106

తెలివి తక్కువ పనులు చేయటం ...

ప్రశ్న : తెలివితక్కువ పనులు చేసేవారుంటారు....

అవును.

వాళ్లకి తెలుసు తామలా చేస్తున్నామని, కాని వాళ్ళ మనసు దానిని సమర్థించదు. ఏ మాత్రం మద్దతు ఇవ్వదు. ఎటువంటి క్షమాపణలు, కారణం లేదా వివరణ ఇవ్వదు. ఇది ఏమి స్థితి?

ఈ స్థితి ఏమిటి? అంటే వాళ్లకు తెలుసు తాము తెలివితక్కువ పనులు చేస్తున్నామని, వాళ్లకా ఎరుక ఉంటుంది. కానీ దాని నుండి నిగ్రహించుకోలేరు. ఎందుకంటే వారి మనసుకు అలా నియంత్రించు కోవడానికి కావలసినంత శక్తి ఉండదు. కేవలం అంతరాత్మకు మాత్రమే కల్పించుకోగల సామర్థ్యముంటుంది. మీ మనసు మీ చైత్య సత్తతో

అనుబంధమై అంతరాత్మ ప్రభావాన్ని స్వీకరించగలిగితే అది ప్రతిఘటనను కూడగట్టుకోగల దృఢత్వాన్ని కలిగి ఉంటుంది. దానికి సత్యమేదో, కానిదేదో తెలుసు. దానికి సుహృద్భావన ఉంటే నిరోధించే శక్తిని కూడదీసుకొని, పోరాడి విజయాన్ని పొందుతుంది. ఒక్కటే షరతేమిటంటే చైత్యపురుషతో సంపర్కంతో ఉండటం.

మీరు నిర్ణయించుకున్నప్పుడే అది జరుగుతుంది. "ఈసారి అలా చేయకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తాను. అలా చెయ్యను నా శక్తినంతా కూడతీసుకుని అలా చేయకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తాను." మీరు కొంతైనా విజయాన్ని సాధించగలిగితే అదే ఎక్కువ. పెద్దది కానక్కరలేదు. చిన్న గెలుపు, పాక్షికమైనదైనా చాలు. మీరు కావాలనుకున్నది మీరు చేసి ఉండకపోవచ్చు. కానీ అభీప్స, కోరిక, వ్యామోహం ఇంకా అక్కడ ఉంటాయి. అది మీలో సుడిగుండాలను సృష్టిస్తుంది. కానీ బాహ్యంగా మీరు ప్రతిఘటిస్తారు. "నేనలా చెయ్యను, నేను కదలను, నన్ను నేను నిర్బంధించుకోవలసి వచ్చినా కాళ్ళు చేతులూ కట్టేసుకోవలసి వచ్చినా అలా చెయ్యను. అది పాక్షికమైన గెలుపే అయినప్పటికీ అది ఒక మహత్తరమైన విజయం. దీని వలన తరువాత మీరు మరికొంచెం ముందుకు వెళ్ళగలుగుతారు. ఉధృతమైన వ్యామోహాలను మీలో బిగపెట్టి ఉంచే బదులు వాటిని కొంత శాంత పరచటం ప్రారంభించగలవు. మొదట వాటిని నెమ్మదిగా కష్టపూర్వకంగా అయినా శాంతింప చేయవచ్చు. అవి దీర్ఘకాలం ఉంటాయి. వెనుతిరిగి వస్తాయి. మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడతాయి, విసిగిస్తాయి. మీలో చాలా నిరుత్సాహం నింపుతాయి. కానీ మీరు బాగా ప్రతిఘటించినపుడు కొంచెం కొంచెంగా పలుచబడి పోతుంది. మీరపుడు రెండవ వైఖరిని నేర్చుకోవటం ప్రారంభిస్తారు. "ఇప్పుడు నా చేతనను వీటికి అతీతంగా ఉంచుకోవాలనుకుంటున్నాను. అయినప్పటికీ ఇంకా ఎన్నో యుద్ధాలను చేయవలసి ఉంటుంది. కానీ నా చేతన వాటికన్నా ఉన్నతంగా నిలిచినపుడు నెమ్మది నెమ్మదిగా అవి మరి ఎన్నడూ తిరిగిరాని సమయం వస్తుంది." మీరు పరిపూర్ణంగా స్వతంత్రులని అనుభూతి చెందే క్షణం వస్తుంది. మీరు దానిని

గ్రహించకపోవచ్చు కూడా అంతే. అందుకు చాలా సమయం పట్టవచ్చు. అది త్వరగా కూడా రావచ్చు. అది వ్యక్తిత్వపు పటిష్టతపై, మీ ఆకాంక్ష నిజాయితీపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కానీ స్వల్పమైన నిజాయితీ ఉండే వారికి కూడా, ఈ పద్ధతిని అనుసరిస్తే వాళ్ళు సఫలీకృతులౌతారు. అందుకు సమయం పట్టవచ్చు. మొదటి విషయంలో వ్యక్తీకరించక పోవటం అనే విషయంలో విజయం సాధించవచ్చు. భూమిపై అన్ని శక్తులూ ఆత్మ వ్యక్తీకరణకు మొగ్గు చూపుతాయి. ఈ శక్తులన్నీ తమను తాము ఆవిష్కరించుకోవాలనే ధ్యేయంతోనే వస్తాయి. కానీ మీకొక అవరోధాన్ని కల్పించి వాటి వ్యక్తీకరణను నిరాకరిస్తే అవి కొంత తడవు ఆ అడ్డుకట్టను ఛేదించటానికి ప్రయత్నించి చివరకి అలసిపోయి ఆవిష్కరణకు అవకాశం వైపు ఉపక్రమించి నిశ్శబ్దంగా మిమ్మల్ని విడిచి వెళ్లిపోతాయి.

CWM 5:210-212

శ్రీ అరవిందులకు నివేదన కావటం

ప్రశ్న : శ్రీమాతా! సంపూర్ణమైన నిజాయితీతో శ్రీ అరవిందులకు నా మనసును నివేదించటానికి చాలా మహోన్నతమైన ఏకాగ్రతను సాధిచండం అవసరం కాదా? ఏ మార్గాన్ని అవలంబించటం వలన ఈ అమూల్యమైన ప్రావీణ్యాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు.

రోజు మొత్తంలో నువ్వు ప్రశాంతంగా ఉండగల ఒక నిర్దిష్టమైన సమయాన్ని ఎంచుకో.

శ్రీ అరవిందుల గ్రంధాన్నొకటి తీసుకుని ఒకటీ లేదా రెండు వాక్యాలను చదువు. నిశ్శబ్దంగా, ఏకాగ్రంగా ఉండే ఆ వాక్యాల అంతరార్థాన్ని ఆకళింపు చేసుకో. నిశ్శబ్దాన్ని పొందేంత లోతుగా మనసును ఏకాగ్రం చెయ్యి. ఇలా ప్రారంభించి ప్రతిరోజూ ఫలితంవచ్చే వరకు ప్రయత్నించు. అయితే సహజంగానే వచ్చే నిద్రలోకి జారిపోకుండా చూసుకో.

CWM 12:205 *శ్రీమాత*

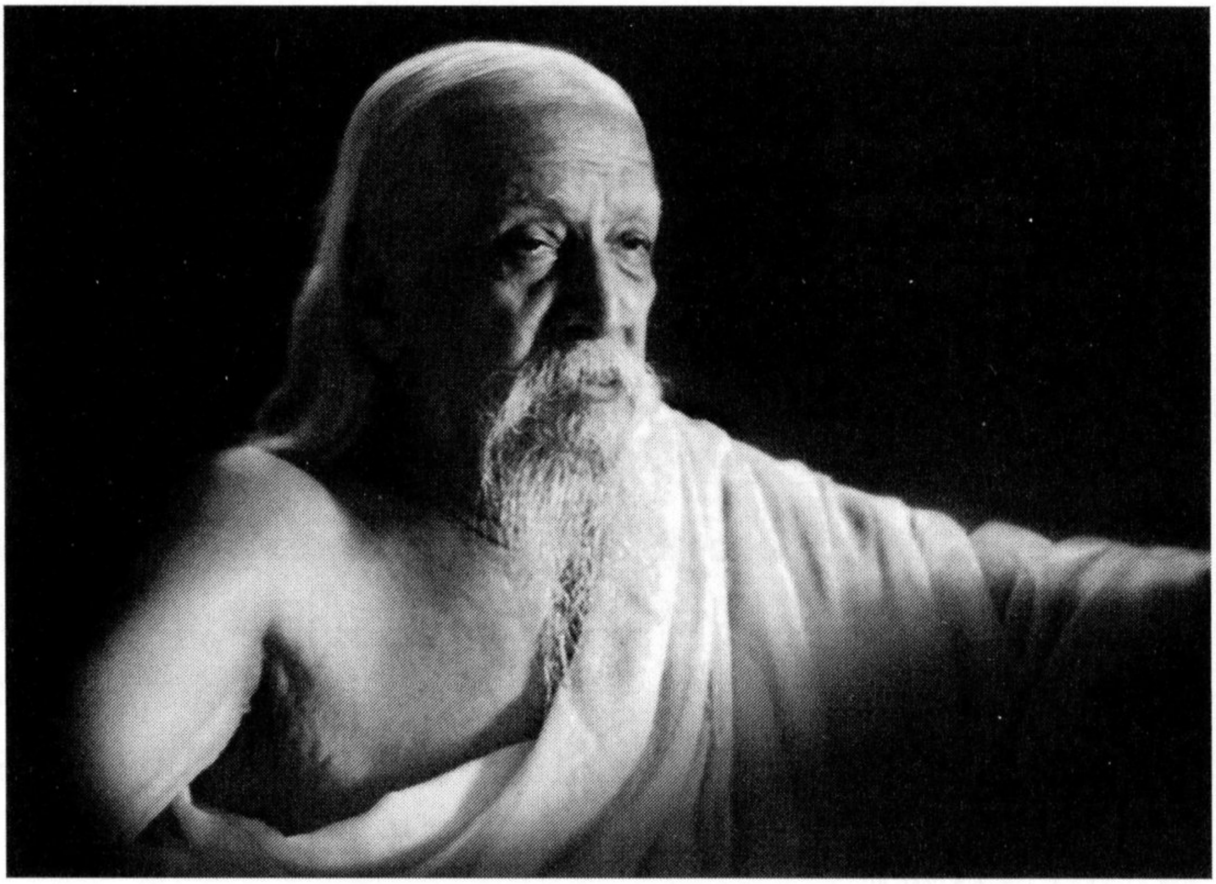
ఇంటి వాతావరణంలోనూ, నీ దైనందిన కార్యాక్రమాల మధ్యలో కూడా సాధన చేయడం సాధ్యమే. చాలామంది అలా చేస్తారు. మొదట

ప్రారంభంలో కావలసినదల్లా ప్రతిరోజూ వీలైనంతగా శ్రీమాతను స్మరించటం, మీ హృదయంలో ఆమె ఉండే స్థానంపై కొంత సమయం ఏకాగ్రతను నిలపడం, వీలైతే ఆమెను దివ్య జననిగా భావించడం, మీలో ఆమె ఉనికిని అనుభూతి చెందాలని ఆకాంక్షించడం, మీరు చేసే పనులను ఆమెకు నివేదించటం, ఆంతర్యం నుండి ఆమె మీకు మార్గం చూపి మిమ్మల్ని రక్షించాలని ప్రార్థించండి. ఇది సమయం తీసుకొనే సుదీర్ఘమైన తొలి దశ. కానీ ఒక వ్యక్తి నిజాయితీగా, పట్టుదలతో ఈ మార్గాన్ని అవలంబించినపుడు నెమ్మది నెమ్మదిగా అతని మానసిక స్థితి మార్పు చెందటం ప్రారంభమయి, సాధకునిలో ఒక క్రొత్త చైతన్యం వికసించటం మొదలయి అంతరంగంలో శ్రీమాత సాన్నిధ్యపు ఎరుక, స్వభావం, జీవనాలపై ఆమె పనిచేయడం అవగతమౌతుంది లేదా ఏదైనా ఆధ్యాత్మిక అనుభవంతో జ్ఞానోదయానికి ద్వారాలు తెరుచుకోవచ్చు.

CWSA 32:186 *శ్రీ అరొబిందొ*

శ్రీమాత కృపకు పాత్రమవ్వాలంటే ఒకే ఒక విషయం అవసరం. అది పరిపూర్ణమైన నిజాయితీతో, నిజంగా సమగ్రంగా తెరుచుకోవటం

CWSA 32:164 *శ్రీ అరొబిందొ*



నీవు నీ పట్ల నిజాయితీతో ఉండు-

(ఆత్మ వంచన చేసుకోకు).

భగవంతుని పట్ల చిత్తశుద్ధితో ఉండు-

(శరణాగతిలో బేరసారాలు లేవు).

మానవత్వంతో సాదాసీదాగా ఉండు-

(డంభంతో ప్రదర్శన కూడదు).

CWM 14:70 — *ది మదర్*

నిజాయితీ మార్గంలోని అవరోధాలు

కష్టాలు, చిత్తశుద్ధి

నిజాయితీతో పనిచేయ సంసిద్ధమైతే, త్వరగా గాని, తరువాత గాని అవరోధాలను అధిగమిస్తావు.

CWM 12:354

పరిపూర్ణ నిజాయితీకి అతిగొప్ప అవరోధాలు, మక్కువలు, లేక మోజులు (అవి మానసికమైనవి, ప్రాణికమైనవి, లేదా భౌతికమైనవి గావచ్చు) ముందుగా యేర్పరచుకొన్న భావాలు. ఇదిగో ఈ ఆటంకాలనే అధిగమించి తీరాలి.

CWM 14:71

నిరపేక్ష చిత్తశుద్ధిని సముపార్జించుకొన్నానని నీవు దృఢంగా నమ్మినపుడు, అసత్యతలో మునక వేసినట్లు ఖచ్చితంగా చెప్పవచ్చు.

CWM 14:69

ప్రశ్న : యోగాభ్యాసానికి తలుపు తెరచినపుడు, అనేక ఆటంకాలను ఎదుర్కోవలసి ఉంటుందని ఎవరో అన్నారు. ఇది యథార్థమా?

అది అనుల్లంఘనీయ నియమమేం కాదు, అదెక్కువగా ఆ వ్యక్తిమీద ఆధారపడి ఉంటుంది. వారి స్వభావంలోని బలహీన విషయాలకొక పరీక్షగా విపరీతపరిస్థితులు అనేక మందికెదురౌతాయి. స్వేచ్ఛగా మార్గంపై నడవగలగడానికి ముందు సుస్థిరంగా ప్రతిష్ఠితం కావలసి వున్న యోగపు అపరిత్యాజ్య ఆధారపీఠం, సమచిత్తత లేక సమభావం. ఆ దృక్కోణం నుండి, సహజంగానే, సమస్త అలజడులు నీవు నెగ్గవలసిన పరీక్షలు. కాని దివ్యవెలుగుకు, పరమసత్యానికి నీవు తెరచుకొనడానికి అడ్డుపడే, నీ చుట్టూ నీ మానసిక కట్టడాలు నిర్మించిన పరిమితులను భగ్నం చేసేందుకు అవి అవసరం.

CWM 3:52

ఆకాంక్ష, విరోధ శక్తులు

ఒక ఆకాంక్షతో, ఆధ్యాత్మిక జీవనానికొచ్చినపుడు, విరోధ శక్తులు మనపై దాడిచేస్తాయా?

ప్రతివాని మీదా, ఎటువంటి మినహాయింపులు లేకుండా.

అవి చాలా మంచివిగా కన్పించినా గూడానా?

కొన్ని సమయల్లో అవును, కొన్ని సమయాల్లో ఇవి చాలా ప్రమాదకరం కూడా.

కానీ మనకెలా తెలుస్తుంది?

ఆహా! అత్యంత తేలిక మార్గం, నీకో గురువు ఉంటే, పోయి ఆయనను అడగడం. అది ప్రతి వ్యక్తికీ అందుబాటులో ఉన్న విషయం. తన గురువుమీద నమ్మకముంచి, అతనిని కనుగొని, అతనిని అడిగితే సరిపోతుంది. నిజంగా అతనికి తెలుసు గనుక అతను చెప్తాడు.

నీకు గురువు లేకపోతే అప్పుడది కొంచెం ఎక్కువ ఇబ్బంది అవుతుంది. ఎందుకనంటే ఈ విరోధ శక్తులు చాలా తెలివిగలవి. ఆపత్తు, దైన్యత, మోసం అనే అభిప్రాయం కలిగించేటట్లు కన్పించవు. అలా కన్పిస్తే వెంటనే తెలుసుకుని, వాటిని లోనికి తీసుకొన నంగీకరించవు. సాధారణంగా అదొక స్నేహితుని ముసుగులో వస్తాయి.

నిజాయితీ కలవాడివైతే, చిన్నచిన్న సూచనలను త్వరగా గ్రహిస్తావు. నీ దర్పాన్ని సంతృప్తిపరచలేక నీలో సంశయాలను రేకెత్తించే, లేక సరిగ్గా ఏం చేయవలసి వుందో దానిని కొంచె తెలియకుండా చేసే చిన్న సూచనలను చాలా చిన్న విషయాలను, నీకు చాలా నిజాయితీఉంటే త్వరగా గ్రహిస్తావు. చాలా నిజాయితీ కలవాడివైతే ఆత్మగౌరవపు సంతృప్తులలో నిన్ను ప్రోత్సహించే, అభినందనలు, ప్రయత్నాలు, మోసాలకు నిన్ను లోబడకుండా ప్రత్యేకించి నీవు తగినంత జాగరూకుడవై ఉంటే వాటి ద్వారా ఆవలికి చూడగలుగుతావు. నీ దర్పానికి కొంచెం ప్రోత్సాహమిచ్చే, "అది అతి ఖచ్చితమైన గుర్తు - 'నేనేమంత చెడ్డవాడిని

కాదు. నేను చేసే దాన్నంతా ఎంతో మంచిగానే చేస్తాను. నా ప్రయత్నం చాలా ప్రశంసనీయం. నా చిత్తశుద్ధి సమస్త దూషణకతీతమైనది, వగైరా" అని అనుకొనేటట్లు చేసేదొక ఖచ్చితమైన గుర్తు. మరింతకింతగా నీవు సంతృప్తి పడతావు. అందులో నీకు సందేహం ఉండదు. కాని అక్కడ కూడా, అదెల్లప్పుడూ ఈ రూపాలనే తీసుకోదు. వ్యక్తులను బట్టి ఇతరమైన విషయాలు ఉంటాయి. కొంతమందికిలా, మరికొంతమందికి అవి తాము గొప్పవారమనే భావాలు మేలుకొలుపుతాయి. "నేనీవిధంగానే కొనసాగిస్తే నేనో గొప్ప యోగినౌతాను. నాకు గొప్ప శక్తులుంటాయి. నేను చాలా మంచిపని చేస్తాను. ఎంత చక్కగా నేను దైవాన్ని సేవించబోతున్నాను, ఆయన దాంతో ఎంతో సంతోషపడతాడు" అనుకొంటాడు. అది చాలా ప్రమాదకరం. సరిగ్గా దానికి వ్యతిరేకంగా జరగవచ్చు. "ఇంతా చేసి, బహుశా నేనెందుకూ పనికిరానేమో. నా ప్రయత్నం అసలు దేనికైనా అర్హమైనదేనా? ఈ కృషి వల్ల ఏమీ ఫలితం ఉండదు. అసలు ఆధ్యాత్మిక జీవితం జీవించే సామర్థ్యం నాకుందా? బహుశా, నేనసలెన్నడూ ఏమీ చేయలేనేమో, నిజం చేసుకోలేని కల కోసం, వాస్తవ విషయాలను వదిలివేస్తానేమో.. అసలింతకీ నేనెవర్ని? ఒక ధూళి కణాన్ని, దైవాన్ని కనుగొనడానికి ప్రయత్నించడం సమంజసమేనా? బహుశా అసలు నేనేమీ కనుగొనలేనేమో, నా ప్రయత్నాలన్నీ వ్యర్థమేమో" అని అనుకోవడం కూడా జరుగవచ్చు. అది ఇంకా ఎంతో ప్రమాదకరం. అటువంటి ఉదాహరణలు వందలకొలదిగా చూపగలను.

CWM 5:155-56

యథార్థంగా రక్షించేదొకటి ఉంది.

నిన్ను నిజంగా రక్షించే ఒకే ఒక్కటుంది. అది నీ చైత్యపురుషతో, అతి చిన్న సంపర్కంతోనైనా ఉండడం, ఆ సంపర్క ఘనయేకత సంవేదన ఉండడం. అప్పుడు, ఈ వ్యక్తి దగ్గర్నుండి లేక ఆ పరిస్థితి నుండి నీ దగ్గరకేది వచ్చినా దానిని చైత్యపురుష ముందు పెట్టి, అది సరైనదో కాదో చూడు. నీవు సంతృప్తిచెందినప్పటికీ, అన్ని విధాలా నీకు నువ్వు

"చివరకు నాకుండాలని అనుకొన్న స్నేహితుడిని నేను కనుగొన్నాను. నా జీవితంలో అత్యుత్తమ పరిస్థితులలో ఉన్నాను. వగైరా" అని అనుకో. నీ చైత్యపురుషతో నీకున్న ఈ స్వల్ప సంపర్కం ముందు పెట్టు. అది కాంతివంతంగా వుంటుందో లేక ఆకస్మికంగా కొంచెం అసౌకర్యంగా అన్పిస్తుందో చూస్తావు. అధికంగా కన్పించదు. పెద్ద శబ్దం చేసేదేదీ ఉండదు. కాని కొంచెం అసౌకర్యం ఉండవచ్చు. నీవనుకొన్నట్లుగా అది ఉందని ఖచ్చితంగా ఇక నీవెంత మాత్రం అనుకోకూడదు! అవును, ఆ చిన్ని స్వరాన్నే ఎప్పుడూ తప్పక వినాలని అనేది అప్పుడు తెలుసుకుంటావు. అదిగో అదే సత్యం, మరితరమైనదేదీ ఇక నెంతమాత్రం నిన్ను ఇబ్బంది పెట్టలేదు.

ఒక నిజాయితీ గల ఆకాంక్షతో ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోనికి వస్తే, కొన్ని సమయాల్లో అసుఖాన్ని కలిగించే విషయాల మహోత్పాతం నీమీద పడవచ్చు. నీ మంచి స్నేహితులతో తగాదా పడతావు. నీ కుటుంబం నిన్ను ఇంటి బయటకు గెంటవచ్చు. నీవు సంపాదించాననుకొన్నదాన్ని పోగొట్టుకోవచ్చు. జ్ఞానం వైపు, యోగం వైపు సైతం చాలా చాలా ప్రయత్నించిన తరువాత గొప్ప ఆకాంక్షతో భారతదేశానికొచ్చిన ఒక వ్యక్తిని నేనెరుగుదును. అదెప్పుడో, చాలా కాలం క్రితం జరిగింది. ఆ కాలంలో జనం గడియారపు గొలుసులను, చిన్న ఆభరణాలను పెట్టుకొనేవారు. ఈ పెద్ద మనిషి దగ్గర వాళ్ళ అమ్మమ్మ ఇచ్చిన బంగారపు పెన్సిలు ఉంది. ప్రపంచంలో అత్యంత విలువైన వస్తువుగా దానినతడు భావించి దానిపై బాగా మక్కువతో ఉండేవాడు. అది అతని గొలుసుకు కట్టి ఉండేది. పాండిచ్చేరి లేదా భారతదేశంలో మరెక్కడో లేక కొలంబోలోనే అనుకొంటాను. దిగబోతున్నప్పుడు ఓడ నుండి చిన్న పడవలలోనికి దిగితే అవి తీరానికి చేరుస్తాయి. ఈ పెద్ద మనిషి, అందుచేత ఓడ పై దిగడానికేర్పాటు చేసిన చోటు నుండి పడవలోనికి దూకవలసి ఉంటుంది. అతని అడుగు సరైనచోట పడలేదు. కాని ఏదోవిధంగా నిలద్రొక్కుకున్నాడు. కాని అతడు ఒక్కసారిగా హఠాత్తుగా కదలడం వల్ల, ఆ చిన్న బంగారపు పెన్సిలు సముద్రంలో పడిపోయి

సరాసరి లోతుల్లోకి పోయింది. అతడు మొదట చాలా బాధపడ్డాడు. తనలో తాను 'ఎందుకు బాధ, ఇదీ భారతదేశ ప్రభావం, నా బంధనాల నుండి నేను స్వేచ్ఛ పొందాను' అనుకొన్నాడు. చాలా చిత్తశుద్ధి కలిగిన వారికే ఆ విషయం అటువంటి రూపం తీసుకొంటుంది. ప్రాథమికంగా ఇబ్బందుల హిమపాతం, ఎప్పుడూ నిజాయితీగల వారి మీదే. నిజాయితీ లేనివారు, చివరకు తాము పొరపడ్డామని తెలుసుకొనేటట్లు తయారయ్యేందుకు, అత్యంత సుందరమైన రంగులతో వాటిని తాము మోసపోవ స్వీకరిస్తారు. కాని ఎవరికైనా పెద్దగా ఇబ్బందులున్నప్పుడు, ఆతడొకానొక చిత్తశుద్ధి శ్రేణికి చేరుకొన్నాడనే దాన్నది ఋజువు చేస్తుంది.

CWM 5:155-58

నేనిప్పుడు కొంచెం హాస్యంగా చెప్తున్నాను. ఏ కొంచెం నిజాయితీ గలవారికైనా, ఎంతో ఎక్కువ కాదు, అది అలసిపోయేటట్లు చేస్తుంది. కొంచెం నిజాయితీ మరింత వేగంగా ముందుకు పోవ మంచిపోట్లు పొడవడం అనేది తప్పక జరిగే అవకాశముంది. ఇది సాధ్యమే. వాస్తవంగా ఇదే జరుగుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను. కాని ఈ వైఖరి .... ఈ వైఖరి ఇది, కొంచెం అధిక దయార్ద్రమైనది, మామూలుగా లాభదాయకం కాదు. చిత్తశుద్ధితో ఆకాంక్షిస్తే, ఇబ్బందులుంటే బహుశా ఈ ఇబ్బందులు తగ్గిపోతాయి. అలా ఆశిద్దాం.

(శిష్యుని వైపు తిరుగుతూ) కనుక వాళ్ళకు నీవు చెప్పవలసిన విషయం: నిజాయితీగా ఉండండి, సహాయం లభిస్తుంది అని.

CWM 8:132-133 *ది మదర్*

ప్రతి వ్యక్తికీ సంఘర్షణ ఉంటుంది

నీవు వీటి నుండి బయట పడ్తావు. అందుకు సందేహం లేదు. ప్రతి వానికీ ఈ సంఘర్షణలు ఉంటాయి. బయట పడడానికి అవసరమైనదేమిటంటే, నిజాయితీ, తదేక దీక్ష.

చాలామంది చేసేటట్లు, ఈ సంఘర్షణలను ఆహ్వానించినందువల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. లేక వాటిని బయటకు నెట్టి పోరాడడం కోసం

అవి వచ్చినపుడు అనుమతించడం వల్ల ప్రయోజనం ఉండదు. ఎందుకనంటే అవెప్పుడూ తమను తాము తిరిగి, తిరిగి వచ్చేటట్లు చేసుకొంటాయి. వాటిని తప్పించుకోకుండా ఎదుర్కోవాలి. ఎవరికీ అవి పూర్తిగా ముఖ్యంగా యోగం తొలిదశలలో లేకుండా పోవు. కాని ప్రశాంతంగా వాటిని తప్పించుకొంటే, అదే ఒక ముందడుగు. ప్రశాంతంగా తయారు కావడం, అది మామూలు అయ్యేంత వరకు యథార్థ అంతరాత్మిక స్థితిని వెనుకకు పిలవడం చేస్తే అది తొలగిపోనన్నాపోతుంది, లేక సంఘర్షణ కనీన స్థాయి కన్నా చేరుకొంటుంది. ప్రగతికది ఉత్తమ మార్గం.

CWSA 31:744-745

అలా ఎందుకనంటే నీ మనస్సు, ప్రాణికం నిజాయితీగా తయారయ్యాయి. అందుచేత దాడి బలమైనదిగా, అసాధారణమైనదిగా నీకు కన్పించింది. ఇతఃపూర్వం, నీవు అప్పుడప్పుడూ తలవంచుతున్నావు గనుక, దాన్ని కోరుకునే భాగం తీవ్రంగా పట్టుబట్టలేదు. దాని మీద ఒత్తిడి పడినపుడు, తక్కిన ప్రాణిక స్వభావంచే అంత తీవ్రంగా సంవేదించబడలేదు. నీ మానసిక, అంతరాత్మిక, ఉన్నత ప్రాణిక అస్తిత్వాలు, దాని నుండి పూర్తిగా ఎడమై నిలిచాయి. ఇంకా ఆ కోరికను నిలుపుకొనే ఉన్నది. నీ భౌతిక ప్రాణికం, అప్పుడప్పుడు వ్యతిరేక శక్తులచే, ఆ కోరిక క్రియాశీలమయ్యేటట్లు నెట్టబడుతోంది. కొద్ది రోజుల క్రితం నీవు బాధపడిన భౌతిక అలజడిని సృష్టించడం కూడా ఈ కోరికయే. నిమ్న ప్రాణికానికి సంబంధించిన ఈ కోరికను నీవు పూర్తిగా వదిలించుకొని తీరాలి.

CWSA 31:263

అధిగమించవలసినదేదైనా స్వభావంలో ఉండి ఉంటే, సాధకుడు అధిగమించి, స్వేచ్ఛ పొందేంత వరకు, దానిని పరీక్షకు గురిచేసే సంఘటనలను తనపైకిసతతం ఆకర్షిస్తూ ఉంటుంది. ముఖ్యంగా, ఆ వ్యక్తి అధిగమించ ఒక చిత్తశుద్ధి గల కృషి చేస్తున్నప్పుడు, కనీసంగా, తరచుగా జరిగే విషయమిది. అతని తీర్మానాన్ని భగ్నం చేయు

ప్రయత్నించేది, లేక దానిని పరీక్షకు పెట్టేది (ఎందుకనంటే అది చేయ, తమకు హక్కున్నదంటాయి) లేక ఆకాంక్షించిన మార్పుకు సంబంధించిన దాని సత్యత, పటిష్టతలపై పట్టుబట్టే లేక పురోగమనాన్ని వేగవంతం చేసేందుకు ఒత్తిడి కలిగించేటట్లు వేలుపులన్నా చేస్తుండవచ్చు అని కూడా మనం చెప్పుకోవచ్చు. చివరి దృక్కోణం నుండి దానినంగీకరిస్తే అది చాలా బాగా సహాయపడ్తుంది.

CWSA 31:653 *శ్రీ అరవిందులు*

దుఃఖితులు, వ్యధాభరితులు, లేక నిరుత్సాహ పడినవారు

మొదటి చరణం చాలా తెలివి గల సలహానిస్తుంది. తనను మొదటి బాణం తాకగానే బాగా శిక్షణ పొందిన యుద్ధ ఏనుగు పారిపోదు. దాని వీరోచిత నిరోధ వైఖరిలో ఎటువంటి మార్పు లేకుండా అది బాధను భరిస్తూ ముందుకు పోతూనే ఉంటుంది. సత్యమార్గాన్ననుసరించ అభిలషించే వారు సహజంగానే సకల దుస్సంకల్ప రూపాల దాడులకు గురౌతారు. వాళ్ళు అర్థం చేసుకొనకపోవడమే కాక, వారికర్థం కాని దాన్ని సామాన్యంగా ద్వేషిస్తారు కూడా.

నిన్ను గురించి మనుష్యులు తీవ్ర విద్వేషంతో చెప్పే తప్పుడు మాటల వల్ల, విచారపడినా, వ్యథ చెందినా, లేక నిరుత్సాహ పడినా, నీవు మార్గం మీద ఎక్కువ దూరం ముందుకు పోలేవు. దురదృష్టవంతుడివి గనుక, లేక నీ సమయం అంత మంచిదికాదు గనుక కాదు అలాంటివి నీకు ప్రాప్తించేది, కాని అందుకు విరుద్ధంగా, దివ్య చేతన, దివ్యకృప నీ తీర్మానాన్ని తీవ్రంగా తీసుకొని, నీ తీర్మానం నిజాయితీగలదేనా, కష్టాల నెదుర్కోతగినంత బలం నీకున్నదా లేదా అని చూడ్డానికి నీ మార్గం మీద పరిస్థితులను ఒక గీటురాయిగా తయారయ్యేందుకు అనుమతించినందు వల్ల అవి ప్రాప్తిస్తున్నాయి.

అందుకని ఎవరైనా నిన్ను హేళన చేసినా, పెద్దగా ఔదార్యం చూపని విధంగా ఏదైనా మాట్లాడినా, అలాంటిది జరగడానికి, నీలోని బలహీనత, లేక అపరిపూర్ణత అనుమతించిందో, కనుగొనడానికి నీలోపలికి నీవు

మొదట చూచుకోవాలి, నిస్పృహ చెందకూడదు, కోపం తెచ్చుకోకూడదు, లేక వ్యథ చెందకూడదు. ఎందుకనంటే, నీ యథార్థ విలువ నీవనుకొంటున్న దానిని జనం ప్రశంసించరు. అందుకు విరుద్ధంగా, నీవు సరిచేసుకోవలసిన వున్న బలహీనతను, లేక అపరిపూర్ణతను, లేక వికారాన్ని నీకు ఎత్తి చూపినందుకు దైవకృపకు ధన్యవాదాలు తెలుపాలి. అందుచేత అసుఖంగా ఉండే బదులు, పూర్తి సంతృప్తితో దాని నుండి ప్రయోజనాన్ని, నీకు వ్యతిరేకంగా ఉద్దేశించబడిన అపకారం నుండి ఒక గొప్ప ప్రయోజనాన్ని సాధించుకోవాలి.

దానితో పాటు, యథార్థంగా మార్గానన్ననుసరించి, యోగాభ్యాసం చేయాలనుకొంటే, ఇతరుల ప్రశంస కోసం గాని, లేక గౌరవం కోసం గానీ చేయక, నీ అస్తిత్వానికిది తప్పించుకోలేని అవసరంగా దానిని చేయాలి, మరోవిధంగా నీవు సుఖంగా ఉండలేవు గనుక దానిని చేయాలి. జనం నిన్ను మెచ్చుకొన్నా, మెచ్చుకొనకపోయినా, అది అసలే మాత్రం ముఖ్యం కాదు. సాధారణ మనుషులకు దూరమైతే, మామూలు జీవన సరళి నీకు పరిచయం లేనిదిగా అన్పిస్తే, చాలా తక్కువ మంది నిన్ను మెచ్చుకుంటారు. అది చాలా సహజం అని ముందుగానే నీకు నువ్వు చెప్పుకొంటే మంచిది, ఎందుకనంటే వాళ్ళు నిన్ను అర్థం చేసుకోలేరు.

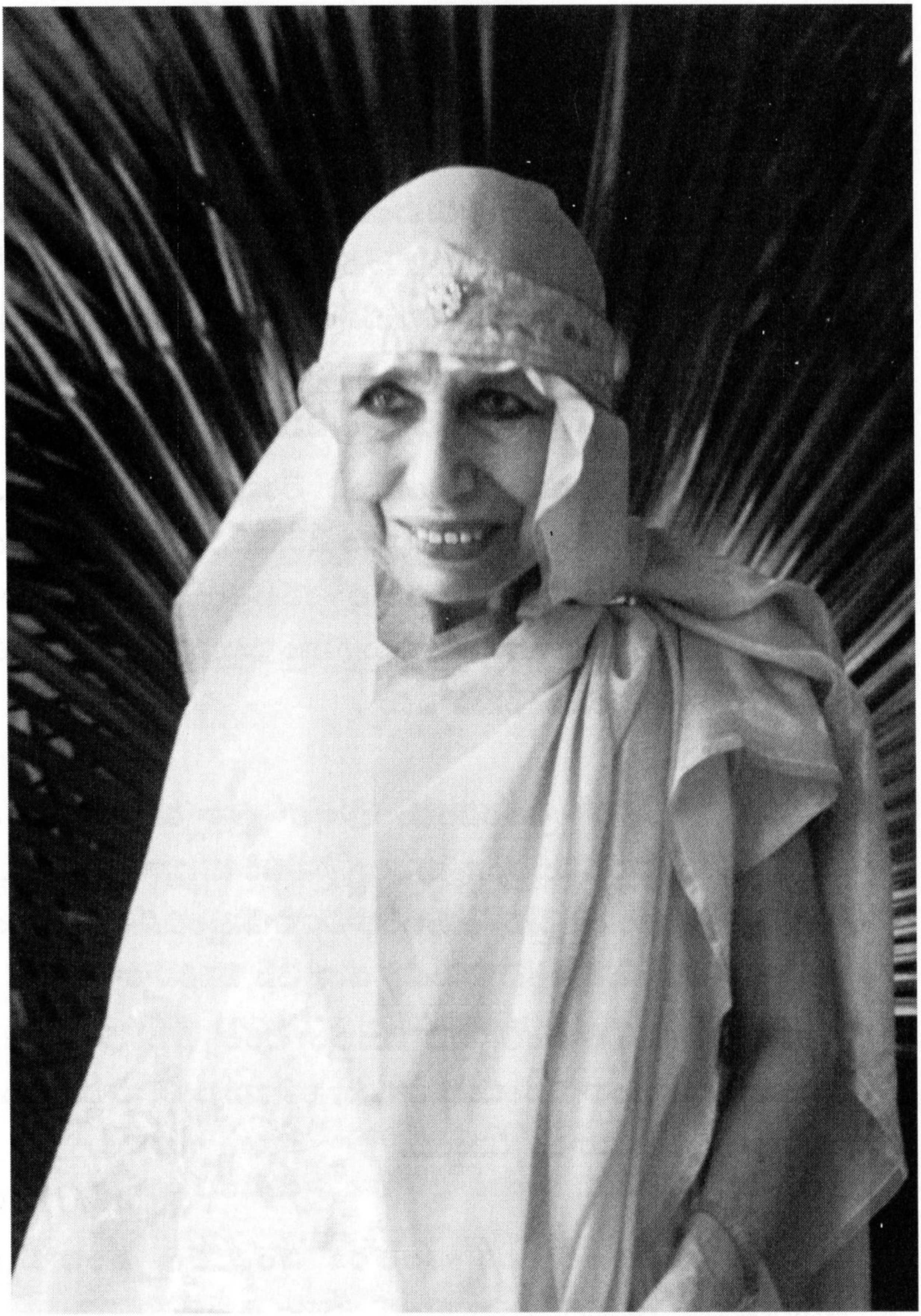
మళ్ళీ చెప్తున్నాను అది ఏ మాత్రం ముఖ్యం కాదు.

CWM 3:280-283 — *ది మదర్*

యథార్థమైన చిత్తశుద్ధి మార్గంపై ముందుకు పోవడంలో వుండనే ఉంటుంది. ఎందుకనంటే మరో విధంగా ఉండలేవు. మరోవిధంగా చేయలేవు గనుక నీ జీవితాన్ని నీవే దివ్య జీవితానికి అర్పించుకొంటావు. మరోవిధంగా చేయలేవు గనుక నీ అస్తిత్వాన్ని రూపాంతరీకరించ, వెలుగులోనికి వచ్చేందుకు కాంక్షిస్తావు. ఎందుకనంటే అది నీ జీవిత కార్యం, ఉద్దేశ్యం.

అదలా ఉన్నప్పుడు నీవు సరైన మార్గంమీదున్నావనేది ఖాయం.

CWM 3:283 — *ది మదర్*



నిజాయితీ గల ఒక హృదయం ప్రపంచంలోని అన్ని అసాధారణ శక్తులంత విలువైనది.

CWSA 28;577 — శ్రీ అరవిందులు

కపటత్వ ఛాయలు

సూత్రాలు

ప్రశ్న: నేను దైవాన్ని మాత్రమే కోరుకుంటాను తప్ప ఇతరమైనదేదీ కాదు అని నిజాయితీగా భావిస్తాను. కానీ ఇతర వ్యక్తులతో సంపర్కంలోకి వచ్చినపుడు, ఏ విలువా లేని విషయాలలో నిమగ్నమై ఉన్నపుడు, సహజంగా నా ఒకే ఒక గమ్యమైన దైవాన్ని మరచిపోతాను. ఇది నిజాయితీ లేకపోవడమా? ఒకవేళ కాకపోతే దానర్థం ఏమిటి ?

అవును, అది అస్తిత్వంలో నిజాయితీ లేకపోవడమే, అక్కడ ఒక భాగం దైవాన్ని కోరుతుంది, ఇంకో భాగం వేరే దేనినో కోరుకుంటుంది. అజ్ఞానము, మూర్ఖతల వల్లనే అస్తిత్వంలో కపటత్వం ఉంటుంది. కానీ ఒక పట్టువిడువని సంకల్పంతో, దైవానుగ్రహం పట్ల సమగ్ర విశ్వాసంతో ఈ కపటత్వాన్ని నయం చేసుకోవచ్చు.

CWM 14:68

ప్రశ్న : ఒక లేఖలో శ్రీఅరవిందులు ఇలా అన్నారు "యుక్తంగా అర్పించబడిన ప్రార్థన మొత్తంగా మనల్ను దైవానికి దగ్గరగా తీసుకువచ్చి, ఆయనతో ఒక యుక్తమైన అనుబంధాన్ని స్థాపిస్తుంది." ఈ లేఖలో యుక్తంగా అర్పించడమంటే ఏమిటి? దయచేసి వివరిస్తారా?

వినయము, నిజాయితీ. ఇది మొత్తం బేరం చేసే ధోరణి ఒక కపటమని చెప్పకుండా ముందుకు సాగదు, ఈ కాపట్యత, ప్రార్థన నుండి మొత్తం విలువను దూరం చేస్తుంది.

CWM 15:209

వ్యక్తి అంతరంలో ఒక ఆంతరిక సంఘర్షణ సంభావ్యత ఉన్నంతవరకు అతనిలో ఇంకా కొంత కపటం ఉన్నట్లే.

*

అస్తిత్వం లోని సమస్త విభజన ఒక కాపట్యతయే.

నీ దేహానికి నీ అస్తిత్వ సత్యానికి మధ్యన ఒక అగాధాన్ని తవ్వడం అన్నది గొప్ప కాపట్యత.

ఎప్పుడైతే భౌతిక అస్తిత్వం నుండి సత్యమైన అస్తిత్వాన్ని ఒక అగాధం వేరు చేస్తుందో, వెంటనే ప్రకృతి దానిని అన్ని రకాల ప్రతికూల సూచనలతో నింపేస్తుంది, వాటిలో అత్యంత బలమైనది భయం, అత్యంత ఉపద్రవ కరమైనది సంశయం.

వంచన చేసే అలవాట్లు

చాలా భాగం మనుష్యులు తమను తాము మోసం చేసుకునే అలవాటును ఎప్పటినుండో స్థిరపరచుకుని ఉంటారు. వందల కొద్దీ విభిన్న మార్గాలలో వారిని వారు మోసం చేసుకుంటారు, ప్రతిదీ ఇంకోదానికన్నా ఎక్కువ కుయుక్తి తో, వంచనతో, సూక్ష్మతతో ఉంటుంది, ఇదంతా కూడ ఒకప్పుడు ఒక సంపూర్ణ సరళతతో, పరిపూర్ణ కాపట్యంతో ఉన్నది.

CWM 14:68-70

ఒక సమగ్రమైన పారదర్శక నిజాయినీతో ఉండాలి. నిజాయితీ లోపమే మనం ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలకు కారణం. నిజాయితీ లేకపోవడం అన్నది అందరిలో ఉంటుంది. మనిషి మూల స్వభావమే అతడిని కపటంగా చేస్తుంది. ఇది చాలా క్లిష్టమైనది, ఎందుకంటే మనిషి స్థిరంగా తనను తాను మోసం చేసుకుంటూ, సత్యాన్ని తన నుండి దాచి, తనను తాను మన్నించుకుంటూ ఉంటాడు...

నిజాయితీగా ఉండటం కష్టం, కానీ వ్యక్తి కనీసం మనసులో నిజాయితీగా ఉండచ్చు, ఆరోవిల్లి సభ్యుల నుండి కోరుకునేది ఇదే. ఇంతకు మునుపు ఎప్పుడూ లేని శక్తి ఇప్పుడు అక్కడ ఉంది : మనిషిలోని కపటం ఈ శక్తి క్రిందకు దిగిరావటాన్ని, అస్తిత్వంలో దీన్ని అనుభూతించటాన్ని నిరోధిస్తుంది. ప్రపంచం అసత్యంలో నివసిస్తుంది, మనుష్యుల మధ్యన ఉండే అన్ని అనుబంధాలు ఇప్పటివరకు అసత్యం మీద, వంచన మీద ఆధారపడి ఉన్నాయి.

CWM 13:268

కుటిలతను గుర్తించడం

కుటిలత నయం చేయలేని ఒక లోపంగా కనిపిస్తుంది, ఇది అస్తిత్వంలో అనుగ్రహం యొక్క పని విధానాన్ని రద్దు చేస్తుంది. ప్రపంచంలో కాళీమాత భయంకర జోక్యాన్ని ఆవశ్యకతగా చేసింది తప్పనిసరిగా కుటిలతే.

ఒక కపటమైన వ్యక్తికి నేను ఆదేశాలు ఇవ్వలేను, ఎందుకంటే అతను కపటంగానే ప్రతిస్పందిస్తాడు, అది అతను మునిగి ఉన్న అంధకారాన్ని ఇంకా ఎక్కువ చేస్తుంది.

కపటంగా ఉన్న వారితో మనమేమీ చేయలేము, వారిని ఉన్నట్లుగా అంగీకరించడం తప్ప.

ఆశీర్వాదములు. *CWM 17:343*

నీ తప్పు ఏదైనా నీకు చూపించబడితే ఒక నిధిని నీకు చూపినట్లే. అంటే నీలో ఒక తప్పును, అసామర్థ్యాన్ని, అర్థం చేసుకోవడంలో లోపాన్ని, బలహీనతను, కపటత్వాన్ని నువ్వు పురోగమించడానికి అడ్డుపడే దాన్నంతా నువ్వు కనుగొన్న ప్రతిసారి ఒక అద్భుతమైన నిధిని నువ్వు కనుగొన్నట్లే.

CWM 3: 220-221

ప్రశ్న : నేను ఒక కష్టాన్ని అధిగమించాలనుకుంటున్నాను, ఇదంతా నేను నాలో తప్పులను లేదా బలహీనతలను గుర్తించినపుడు వాటిని సమర్థించడానికి, లేదా వాటికి అభిముఖంగా అడ్డుకునేందుకు నాలో ఏదో కొంత ప్రయత్నిస్తూ ఉంటుంది.

ఈ 'కొంత' ఒక అజ్ఞాన స్వీయ గౌరవానికి చెందిన కుటిలత, తన లోపాలు గుర్తించబడవనే నమ్మికతో వాటిని దాచిపెట్టడంకన్నా, లోపాలను సరిచేసుకోవడానికి వాటిని గుర్తించడం ఉదాత్తమైనది, సమున్నతమైనదని ఈ కుటిలత ఇంతవరకు అర్థం చేసుకోలేదు.

సకల మానసిక సమస్యలలాగే ఇక్కడ కూడ నిజాయితీ, ఒక పరిపూర్ణమైన, రాజీపడని నిజాయితీ నిజమైన పరిహారం.

CWM 16:364 *శ్రీమాత*

నీ స్వభావంలోని కుటిలత గురించి నువ్వు మాట్లాడుతున్నావు. ఒకవేళ అస్తిత్వంలోని కొంతభాగం వ్యక్తిలోని ఉన్నత కాంతికి అనుగుణంగా జీవించడానికి, లేదా బాహ్యాన్ని ఆంతరిక వ్యక్తిత్వంతో సమానం చేయడానికి సుముఖంగా లేకపోవడమే కుటిలతకు అర్థం అయితే అప్పుడు ఈ భాగం అందరిలో ఎప్పటికీ కుటిలంగానే ఉంటుంది. ఒకే ఒక మార్గం ఏమంటే ఆంతరిక అస్తిత్వం పైన వత్తిడి తెచ్చి, దానిలో అంతరాత్మిక, ఆధ్యాత్మిక చైతన్యాన్ని క్రిందకు దిగి వచ్చే వరకు వృద్ధి చెందిస్తే, ఇది బాహ్య వ్యక్తిత్వం నుండి కూడ అంధకారాన్ని బయటకు తోసివేస్తుంది.

CWSA 29:52

కుటిలత, ఉన్మత్తత

ఉన్మత్తతలో పడిపోయిన వారు నిజమైన స్పర్శను కోల్పోయి తప్పుడు సంపర్కంలోకి ప్రవేశిస్తారు. ఇది కొంత అస్వచ్ఛత అనాత్మిక కోరికతో మార్గంలోకి ప్రవేశించడం వల్ల కావచ్చు, లేక కొంత కుటిలత, అహంకారం, అసత్య దృక్పథం, లేక మస్తిష్కంలో కొంత బలహీనత లేక క్రిందకు తనలోకి పిలిచిన శక్తిని భరించలేని నాడీవ్యవస్థ వల్ల కావచ్చు.

ఈ పథంలో తనను తాను అధిగమించడాన్ని సాధించిన వ్యక్తి మార్గనిర్దేశకతను అనుసరించడం సురక్షిత మార్గం. కేవలం ఆ మార్గదర్శకతను ప్రగాఢంగా, నిజాయితీగా అనుసరించాలి. స్వంత మనసు, దాని భావాలు, ఊహలు జోక్యం చేసుకోవడాన్ని అనుమతించకూడదు. అది తప్పనిసరిగా ఒక నిజమైన మార్గనిర్దేశకత కావాలి గానీ ఒక అనుభవం లేనితనం, లేక వంచన నిర్దేశించేది కాకూడదు.

CWSA 31:810

సాధారణ క్రైస్తవునికి ఇలా ఉండటం కష్టం, ఎందుకంటే క్రీస్తు బోధనలు పూర్తిగా మేధావి చైతన్యానికి, ఐరోపా సమాజ విద్య చేత శిక్షణ పొందిన ప్రాణిక వ్యక్తి చైతన్యానికి చెందిన ఇంకో తలంలోనివి. రెండవ వర్గం వ్యక్తి తాను హృదయపూర్వకంగా బోధించిన మొత్తం ఒక బోధకునిగా లేక మతగురువుగా ఉన్నా, ఎప్పటికీ సాధన చేసి

ఉండకపోవచ్చు. . కానీ నిజమైన విశ్వాసానికి, నమ్మకానికి, దృష్టికి చెందిన ఒక కేంద్రం నుండి ఆలోచించడం, అనుభూతించడం, చర్య తీసుకోవడం అన్నది మానవస్వభావానికి ఎక్కడైనా కష్టం. ఒక సాధారణ హిందువు ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని అత్యున్నతమైనదిగా పరిగణిస్తాడు, సన్యాసిని గౌరవిస్తాడు, భక్తుని చేత చలిస్తాడు, కానీ ఒకవేళ తన కుటుంబ పరిధిలో ఎవరైనా ఆధ్యాత్మిక జీవితం కోసం ప్రపంచాన్ని వదిలిపెడితే ఎంతగా కన్నీళ్ళు,

వాదోపవాదాలు, ఆక్షేపణలు, శోకాలు చోటుచేసుకుంటాయంటే! అతను సహజంగా మరణించిన దాని కన్నా అధ్వాన్నంగా ఉంటుంది. ఇది చైతన్యంతో ఉండే మానసిక కుటిలత కాదు- వాళ్ళు పండితులలా వాదిస్తూ నీది తప్పు అని నిరూపించడనికి శాస్త్రాలలోకి వెళతారు, ఇది అచైతన్యం, ప్రాణిక కుటిలత, దీని గురించిన ఎరుక లేకుండా హేతుమనసును ఒక తోడుదొంగగా ఉపయోగిస్తారు.

CWSA 29:53-54 — *శ్రీ అరవిందులు*

అంతరాత్మ చిత్తశుద్ధి

నీ అంతరాత్మకు సంబంధించిన చిత్తశుద్ధికి కొలమానం ఏమిటంటే, దైవంపట్ల నీకుండే వ్యాకులత, ఉన్నత జీవితానికై నీకుండే ఆకాంక్ష.

CWSA 29: 55-56 — *శ్రీ అరవిందులు*

మనం గందరగోళ పడకుండా స్పష్టంగా అర్థం చేసుకోవాల్సిన రెండు విషయాలు ఉన్నాయి. కొన్ని అవసరాలు (భౌతిక పదార్థాన్ని పూర్తిగా నియంత్రించడంలో విజయం సాధించాలనుకుంటే అవి పూర్తిగా అవసరాలు), అటు తరవాత నైతిక భావనలు. ఇవి రెండు పూర్తిగా వేర్వేరు విషయాలు. ఉదాహరణకు, ఒకరు తమ శరీరాన్ని విషప్రయోగం చేయడం లేదా తమ మెదడులను అణిచివేయడం లేదా తమ సంకల్పాన్ని రద్దు చేయడం ఇలాంటివి చేయవచ్చు , ఎందుకంటే వారు తమ భౌతిక చైతన్యంపై ఆధిపత్యం కావాలని తమ శరీరాన్ని మార్చగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండాలని కోరుకుంటారు. అయితే అలా చేయడం ద్వారా నైతికంగా యోగ్యత పొందుతారని భావించి మాత్రమే ఎవరైనా ~~ఈ~~ పనులు

చేస్తే, అది మిమ్మల్ని ఎక్కడికీ తీసుకుపోలేదు, మీకు ఇంకేమీ దొరకదు. ఎందుకంటే ఇది దాని కోసం ఉద్దేశించినది కాదు. పూర్తిగా ఆచరణాత్మక కారణాల కోసం ఒకరు దీన్ని చేస్తారు: అదే కారణంతో, ఉదాహరణకు, మీకు విషం తీసుకునే అలవాటు లేదు, ఎందుకంటే అది మిమ్మల్ని విషపూరితం చేస్తుందని మీకు తెలుసు. ఆపైన కొందరు తీసుకునే చాలా నెమ్మదిగా పనిచేసే విషాలు ఉన్నాయి (వారికీ ఈ విషయంలో ఎటువంటి తప్పు కనపడదు, ఎందుకంటే దాని ప్రభావం చాలా నెమ్మదిగా ఉంటుంది కాబట్టి వారు దానిని సులభంగా గుర్తించలేరు), కానీ ఒక వ్యక్తి తన భౌతిక కార్యకలాపాలలో పూర్తిగా ఆధిపత్యం పొందాలనుకుంటే అలాగే తమ శరీర అసంకల్పిత చర్యలలో కొంత జ్ఞానంతో ఉండాలనుకుంటే, అప్పుడు ఇటువంటి విషయాలకు దూరంగా ఉండాలి, అంతే కాని నైతిక కారణాల వల్ల కాదు: పూర్తిగా ఆచరణాత్మక కారణాల కోసం, యోగ పరమైన సాధనల కోసం చేయవచ్చు.

పుణ్యం పొందాలనే ఆలోచనతో లేదా మీరు పుణ్యాన్నిసంపాదిస్తే దేవుడు చాలా సంతోషిస్తాడు,మీలో ప్రత్యక్షమవుతాడు అనే ఆలోచనతో దీన్ని చేయకూడదు! అలా జరిగే అవకాశమే లేదు అలా జరగదు కూడా! తప్పులు చేసిన పిదప, తన లోపాలను గ్రహించి, తన బలహీనతను గ్రహించి, వాటన్నిటి నుండి బయటపడాలని హృదయపూర్వకంగా కోరుకునే వ్యక్తికి సన్నిహితంగా బహుశా, భగవంతుడు ఉంటాడు. తప్పులే ఎప్పుడూ చేయని వ్యక్తి ఇతర మానవులపై తనకున్న బాహ్యాఆధిక్యతతో సంతృప్తి చెందుతాడు. అందువల్ల దైవం అతనికంటే సాధారణ వ్యక్తికే ఎక్కువ దగ్గరగా ఉంటాడు. దైవం దృష్టిలో ఇది పెద్ద వ్యత్యాసాన్ని చూపించలేదు. చాలా వ్యత్యాసాన్ని చూపించేది ఏమిటంటే, చిత్తశుద్ధి, సహజత్వం, ఆకాంక్ష యొక్క తీవ్రత, అటువంటి అవసరం కావాలి,ఆ అవసరం మిమ్మల్ని ఆక్రమించి ప్రపంచంలో ఇంకేది లెక్కచేయనంత శక్తివంతం కావాలి.

CWM 5: 348-349 — శ్రీ మాత

పూర్తి నిజాయితీగా తయారవ్వడం ఎలా

సమగ్రంగా నిజాయితీగా మారడం

మన ఉనికి యొక్క అన్ని భాగాలలో నిజాయితీగా ఉండటం యోగ మార్గం.

CWM 13:268

మీరు భగవంతునితో, 'నాకు నువ్వు మాత్రమే కావాలి' అని చెబితే, మీరు చిత్తశుద్ధితో ఉండే విధంగా ఆ భగవంతుడు పరిస్థితులను ఏర్పాటు చేస్తాడు.

CWM 14:66

ప్ర: 'నేను నీవాడిని, నీవాడిని మాత్రమే' అని మొత్తం ఉనికి చెప్పగలిగే స్థితిని ఎలా వేగంగా సాధించగలం?

ఆచరణలో ఒకటిగా విలీనమయ్యే రెండు చర్యలు ఉన్నాయి.

(1) మీరు సాధించాలనుకునే లక్ష్యాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోకండి.

(2) అస్తిత్వంలోని ఏదైనా భాగాన్ని, దాని కదలికలలో దేనినైనా నీ ఆకాంక్షకు విరుద్ధంగా ఉండే అవకాశం ఇవ్వద్దు.

దీని వల్ల రాత్రివేళ జరిగే మనసు కదలికల పట్ల స్పృహ అవసరం అవుతుంది, రాత్రి పూటజరిగే కార్యకలాపాలు తరచుగా పగటి పూట ఉండే ఆకాంక్షకు విరుద్ధంగా ఉండి దాని అభివృద్ధిని తిరోగమించేలా చేస్తుంది.

అప్రమత్తత, చిత్తశుద్ధి, కృషిని కొనసాగించడం, దయ ఇవి మిగిలిన పనిపూర్తి చేస్తాయి.

CWM 16:378

శ్రీ మాతకు అన్నీ నివేదించండి

ఒక వ్యక్తి ఏదైనా చెడుపని చేసినట్లయితే, చేయకూడని పని అని తెలిసీ అలాచేసినప్పుడు, ఉదాహరణకు, 'అమ్మకు దాని గురించి తెలుసు,

నేను ఆమెకు చెప్పనవసరం లేదు' అని తనకు తాను చెప్పుకుంటే, దానిని లోపల దాచుకుంటే, దాని మీద జాగ్రత్తగా ఒక తలుపు వేసేసి, దానిని తమ హృదయంలోనో లేదా మరెక్కడైనా ఉంచుకుంటారు. ఇదంతా సరిగా ఆలోచించకపోతే.. ఒకరికి అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది, లోపల ఏదో ఎదురు తిరుగుతుంది, ఆహ్లాదకరంగా ఉండదు... 'సరే, నేను దాని గురించి మదర్‌తో చెప్పబోతున్నాను' అని బయలుదేరినప్పుడు మీరు గొప్ప ప్రయత్నం చేయాలి, అవునా?

గొంతులో పచ్చి వెలక్కాయ పడ్డట్టు అవుతుంది, నాలుక ఎండిపోతుంది, ఆపై మీకు మాటలు రావటం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది, నిజంగా, దాని విషయమై ఎలా ముందుకు వెళ్లాలోమీకు తెలియదు, అయ్యో! కానీ ఇప్పుడు మీరు నిర్ణయించుకున్నారు, ఒక పెద్ద ప్రయత్నం చేయాలని: మీరు చాలా శ్రమతో మాటలను ఒక్కొక్కటిగా బయటకు తీసే ప్రయత్నం చేస్తారు, చివరకు మాట్లాడతారు, వీలైనంత ఖచ్చితంగా చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తారు. నాయనా , ఇది ఎంత పెద్ద తలుపును తెరుస్తుంది అంటే మీరు చిత్తశుద్ధితో చేసిన పనితో నేను నేరుగా మీ చైత్యపురుషుని లోనికి ప్రవేశించగలను. ఆపై, నేను ప్రవేశించినప్పుడు, నేను కాంతినంతా, శక్తినంతా, సంకల్పాన్నంతా, చైతన్యాన్నంతా, అవసరమైన దృఢనిశ్చయాలన్నింటినీ నీలో నింపుతాను, తద్వారా మీరు చేసిన పొరపాటుని మళ్ళీ చేయలేరు. ఒక కప్పులో ఎక్కువ నీరు పోస్తే, అది పొంగిపొర్లుతుంది - పొంగిపోయేది చాలా ఉంది, కానీ ఇంకా కొంత మిగిలే ఉంటుంది, అది చాలు అది పని చేస్తుంది. మీరు ఈ ప్రయత్నాన్ని మరోసారి చేస్తే, మీకే తెలుస్తుంది - ఇంకా మీరు చెప్పడానికి కూడా ఇంకేమీ ఉండదు, ఎందుకంటే మనమధ్య దాచడానికి మిగిలేది ఏదీ ఉండదు - అది చాలా మంచిది, మీరు గొప్ప పురోగతి సాధించినట్లే.

CWM 6:198-199 — *శ్రీమాత*

Vol. 54, No. 11
November 2024

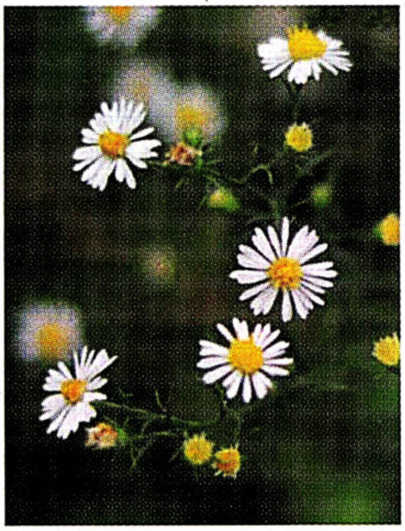
Date of Publication:
1st November 2024

TN/PMG (CCR)/ WPP 473/24-26
Registered: PY/41/2024-26

AKHILA - Akhila Bharata Patrika (Telugu)

Registered with the Registrar of Newspapers for India: No. 23593/72 (monthly)

Matter shall reveal the Spirit's face. — Sri Aurobindo



Cover Page Flower:

Simple Sincerity

The beginning of all progress.

Spiritual Significance and explanation of the flower given by the Mother

Botanical name: Aster amellus

Owner: Sri Aurobindo Society
Printer: Swadhin Chatterjee for Sri Aurobindo Ashram press
Publisher: Pradeep Narang for Sri Aurobindo Society
Published from: Society House, 11 Saint Martin Street, Puducherry - 605001
Printed from: Sri Aurobindo Ashram Press,
No. 38, Goubert Avenue, Puducherry - 605 001, India
Editor: K. V. Rao

Single copy Rs. 30 **Annual Subscription Rs. 200 (in India)**

A Monthly Published by

SRI AUROBINDO SOCIETY-605001